Kit de viaje a Camboya

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Camboya

Policía	117
Bomberos	118
Ambulancia (Hospital Calmette)	119
Policía turística de Nom Pen	012 942 484
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN CAMBOYA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	117	Nom Pen
Bomberos	118	Nom Pen
Ambulancia (Hospital Calmette)	119	Nom Pen
Policía turística de Nom Pen	012 942 484	
Policía turística de Siem Reap	012 402 424	
Royal Phnom Penh Hospital	+855 23 991 000	Hospital de referencia en Nom Pen según Exteriores
Royal Angkor International Hospital	+855 63 761 888	Hospital de referencia en Siem Reap según Exteriores

Consulado Honorario de España en Nom Pen

Dirección	House 14 Street 99, Sangkat Boeng Trabek, Khan Chamkamon, 120111 Phnom Penh
Teléfono	+855 12 415 734
Emergencia consular	+66 81 868 7507. Solo para emergencias de españoles.
Correo	ch.phnompenh@maec.es
Horario	De 9:00 a 12:00, con cita previa por teléfono

Embajada de España en Bangkok (acreditada ante Camboya)

Dirección	193/98-99 Lake Rajada Office Complex, planta 23, Ratchadaphisek Road, Klongtoey, 10110 Bangkok (Tailandia)
Teléfono	+66 2 661 8285
Emergencia consular	+66 81 868 7507. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.bangkok.inf@maec.es

Embajada de Francia en Nom Pen, sección consular (representa consularmente a España)

Dirección	1, boulevard Monivong, BP18, Phnom Penh
Teléfono	+855 23 430 020
Correo	consulat.phnom-penh-amba@diplomatie.gouv.fr

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE CAMBOYA

Capital	Nom Pen
Idioma	Jemer; el inglés se entiende en las zonas turísticas
Hora	UTC+7 todo el año. 6 horas más que en la Península en invierno y 5 en verano.
Prefijo telefónico	+855. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo A (dos clavijas planas), C (dos clavijas redondas) y G (tres clavijas rectangulares). Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C. Lleva un adaptador universal por si encuentras tomas de tipo A o G.
Mejor época	De noviembre a abril, la estación seca; las lluvias van de julio a noviembre
Templos	Hombros cubiertos y ropa por debajo de las rodillas, hombres y mujeres; en Angkor hay un código de conducta
Antigüedades	Su tráfico está penado: no compres piezas arqueológicas ni objetos de arte antiguos
Masajes	Exteriores aconseja evitar los negocios con la denominación Casual Massage, donde son frecuentes las estafas

Moneda: riel camboyano (KHR)

Billetes de Los más usados son los de 100, 500, 1.000, 2.000, 5.000, 10.000, 20.000 y 50.000 rieles; el dólar estadounidense circula a la vez.

Euros	En KHR	KHR	En euros
1 €	4.578 KHR	1.000 KHR	0,22 €
5 €	22.892 KHR	5.000 KHR	1,09 €
10 €	45.785 KHR	10.000 KHR	2,18 €
20 €	91.570 KHR	50.000 KHR	10,92 €
50 €	228.925 KHR	100.000 KHR	21,84 €
100 €	457.850 KHR	500.000 KHR	109,21 €
200 €	915.700 KHR	1.000.000 KHR	218,41 €
500 €	2.289.250 KHR	5.000.000 KHR	1.092,06 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 4.578 KHR. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Se paga en dólares. Aunque se pueden cambiar dólares a rieles, lo más habitual es pagar directamente en dólares estadounidenses para todo. Lleva billetes pequeños: los de 50 y 100 son difíciles de usar.

Billetes en buen estado. Muchos establecimientos rechazan los dólares sucios, arrugados o rotos. Revisa los que te den de cambio: circulan muchos billetes falsos de todas las denominaciones.

Cajeros y tarjetas. En las principales ciudades y puntos turísticos hay cajeros que dan rieles y dólares. El pago con tarjeta está cada vez más extendido, sobre todo en las zonas turísticas.

El riel no sale del país. Está prohibido entrar o salir de Camboya con rieles, y no son convertibles. Gasta los que te queden antes de irte.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN CAMBOYA

Los españoles necesitan visado para entrar en Camboya, sin excepción, y un pasaporte con al menos 6 meses de validez. Además hay que rellenar por internet la tarjeta de llegada electrónica.

Pasaporte. En vigor y con **al menos 6 meses de validez** desde la fecha de entrada en el país.

Visado. Es **obligatorio, sin excepción**. Se puede pedir por internet (visado electrónico o e-visa, en www.evisa.gov.kh), en la frontera a la llegada o en una embajada de Camboya. Exteriores recomienda viajar con el visado electrónico, que solo permite entrar por determinados puestos fronterizos.

Visado en frontera. Se tramita en todos los puestos fronterizos, incluidos los aeropuertos de Nom Pen y Siem Reap. Hay que llevar una foto de carné y dólares en efectivo para las tasas. Algunas aerolíneas piden un billete de salida de Camboya antes de embarcar.

Estancia. El visado de turismo vale un mes y se puede prorrogar una sola vez en la oficina de inmigración de Nom Pen. Pasarse de plazo supone multa por cada día y puede acabar en detención y expulsión.

Tarjeta de llegada electrónica. Todos los viajeros deben rellenar por internet la tarjeta de llegada (e-arrival card), en www.arrival.gov.kh o en la aplicación Cambodia e-arrival. Si llegas en avión, hazlo antes de salir. En las fronteras terrestres se sigue rellenando a mano.

Frontera con Tailandia. Exteriores recomienda evitar los pasos terrestres entre Camboya y Tailandia, que permanecen cerrados.

Dinero y aduana. Está prohibido entrar o salir del país con rieles. El tráfico de antigüedades, objetos de arte y piezas arqueológicas está penado: mucho cuidado con lo que compras.

Salud y sanidad

Solo se exige la vacuna de la fiebre amarilla si llegas desde una zona de riesgo. La sanidad no tiene nivel europeo y los centros privados cobran precios elevados; ante algo serio lo recomendable es trasladarse a Tailandia.

Vacunas. No es obligatoria ninguna, salvo la de la fiebre amarilla si viajas desde zonas de riesgo. Las autoridades sanitarias recomiendan las del tétanos, fiebre tifoidea, encefalitis japonesa, hepatitis A y B, tifus y rabia. Consulta antes con tu centro de vacunación internacional.

Hospitales. Las infraestructuras sanitarias no son de nivel europeo y los centros privados cobran precios elevados. En caso de accidente o enfermedad, Exteriores considera recomendable trasladarse a Tailandia, cuya red hospitalaria es sensiblemente superior.

Mosquitos. Hay alta prevalencia de dengue y malaria en algunas zonas, y casos de zika, chikungunya y encefalitis japonesa. Usa repelente, mosquitera y ropa que cubra brazos y piernas. Con fiebre alta, ve al médico y no tomes aspirina: puede ser peligrosa si es dengue.

Agua y comida. No bebas agua del grifo, solo embotellada o hervida y filtrada. No comas pescado crudo ni frutas o verduras sin pelar y lavar con desinfectante.

Animales y agua dulce. La rabia es endémica, también en las ciudades. Mantente lejos de mercados de aves y granjas por la gripe aviar. Bañarse en agua dulce, sobre todo en el Mekong, tiene riesgo de esquistosomiasis.

Calor. En las zonas de mucho calor, especialmente Siem Reap, bebe a menudo y usa protección solar.

Exteriores recomienda encarecidamente viajar a Camboya con un seguro médico cuya cobertura sea lo más amplia posible: la sanidad no tiene nivel europeo, los centros privados cobran precios elevados y ante un accidente o una enfermedad puede ser recomendable trasladarse a Tailandia.

Seguridad

Exteriores recomienda evitar todo desplazamiento a las zonas fronterizas entre Camboya y Tailandia. En el resto del país las condiciones de seguridad son, en general, buenas, aunque han aumentado los robos y las agresiones a extranjeros en las zonas turísticas.

Zonas que deben evitarse. Exteriores recomienda **evitar todo desplazamiento a las zonas fronterizas entre Camboya y Tailandia**, incluidos los pasos terrestres, que permanecen cerrados, por las tensiones y los enfrentamientos armados en la zona. Partes de esas zonas siguen minadas. Recomienda especialmente no ir al templo de Preah Vihear.

Robos y agresiones. Han aumentado los robos (por tirón, por descuido e incluso con violencia) y las agresiones a extranjeros, sobre todo en las zonas turísticas. Evita los desplazamientos nocturnos y por zonas aisladas, en especial si vas solo, y no lleves mucho dinero encima.

Sihanoukville y las islas. Han aumentado las agresiones sexuales y los ataques a turistas en la zona de Sihanoukville y en las fiestas de las islas cercanas. Algunos turistas han sido narcotizados: no aceptes bebidas que no se hayan abierto delante de ti. El alcohol a veces está adulterado.

Minas. Algunas zonas del país siguen minadas. No salgas de las áreas y los caminos señalizados.

Drogas. Está prohibido el tráfico y también el consumo de cualquier droga, incluido el cannabis. Las penas van de 10 años a cadena perpetua, incluso por cantidades pequeñas, y se cumplen íntegras en Camboya.

Carretera y barcos. La siniestralidad en carretera es alta. Usa siempre casco o cinturón, evita conducir de noche y no entregues nunca el pasaporte como depósito al alquilar un vehículo. Los barcos de pasajeros no tienen medidas de seguridad adecuadas: no subas si van sobrecargados o con mal tiempo.

Lluvias e inundaciones. En la época de lluvias, de julio a noviembre, son frecuentes las inundaciones y los corrimientos de tierra, sobre todo en la ribera del Mekong, la cuenca del lago Tonlé Sap y las montañas Dângrêk.

Política y manifestaciones. Evita las aglomeraciones, las manifestaciones y los mítines, y ten mucho cuidado con los mensajes de contenido político que compartes en redes sociales.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 22 de julio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN CAMBOYA

Camboya está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: usar los datos de tu línea española puede salir muy caro. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Hoteles, cafeterías y restaurantes de las zonas turísticas suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número camboyano desde un móvil español, marca +855 y quita el cero inicial.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Nom Pen (Nom Pen)	PNH		Taxi o tuk-tuk
Siem Reap Angkor (Siem Reap)	SAI		Autobús o taxi

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Sihanoukville (Sihanoukville)	KOS		Taxi

Cómo moverse

Carretera. El estado de las vías y de los vehículos es malo y las normas se respetan poco. En época de lluvias hay zonas intransitables. Evita viajar por carretera de noche.

Motos y coches de alquiler. Para conducir hace falta el permiso internacional. Sin permiso solo se pueden llevar motos de menos de 125 cc. Revisa frenos y luces, usa casco y mira bien las condiciones: los vehículos de alquiler no suelen tener seguro obligatorio. Nunca dejes el pasaporte como depósito.

Barcos. Los barcos de pasajeros por río y por mar no cuentan con medidas de seguridad adecuadas. No embarques si van sobrecargados, con lluvias fuertes o con aviso de tormenta.

Autobús y tuk-tuk. Entre ciudades se viaja sobre todo en autobús. Dentro de ellas, en tuk-tuk o taxi: acuerda el precio antes de subir.

Deportes de aventura. El rafting, el buceo y el senderismo no están regulados y muchas veces faltan medidas de seguridad. Revisa el equipo y lleva un seguro que cubra la actividad.

FRASES ÚTILES EN JEMER

La pronunciación es aproximada y se lee como en español; el jemer no tiene tonos y el acento suele caer en la última sílaba. La «j» es una aspiración suave y «kñ» se dice de un golpe; para decir «sí», los hombres usan «bat» y las mujeres «chaa».

En español	En jemer	Se pronuncia
Hola / Adiós	សួស្តី / លាហើយ	suostéi / lía jaoi
Gracias	អរគុណ	o-kún
Por favor	សូម	som
Sí	បាទ / ចាស	bat (hombres) / chaa (mujeres)
No	ទេ	te
Perdón / Disculpe	សុំទោស	som tós
No pasa nada	មិនអីទេ	men ei te
¿Cómo estás?	សុខសប្បាយទេ?	sok sabái te
Bien	សុខសប្បាយ	sok sabái
Me llamo…	ខ្ញុំឈ្មោះ…	kñom chmúo…
No entiendo	ខ្ញុំមិនយល់ទេ	kñom men yol te
¿Habla inglés?	អ្នកចេះភាសាអង់គ្លេសទេ?	nek che piasá ang-klés te
No hablo jemer	ខ្ញុំមិនចេះភាសាខ្មែរទេ	kñom men che piasá kmáe te
Más despacio, por favor	សូមនិយាយយឺតៗ	som niyéi yut yut
¿Dónde está…?	…នៅឯណា?	… nou ae na
¿Cuánto cuesta?	ថ្លៃប៉ុន្មាន?	tlai ponmán
Soy de España	ខ្ញុំមកពីប្រទេសអេស្ប៉ាញ	kñom mok pi protés espáñ
¿Puede escribirlo?	អ្នកអាចសរសេរបានទេ?	nek ach sosé ban te
Agua	ទឹក	tuk
Comida	ម្ហូប	mjop
La carta, por favor	សុំម៉ឺនុយ	som menúi
Sin picante	មិនហឺរ	men jel
Soy vegetariano	ខ្ញុំតមសាច់	kñom tom sach
Soy alérgico a…	ខ្ញុំមានប្រតិកម្មនឹង…	kñom mían protekám nung…
La cuenta, por favor	សូមគិតលុយ	som kit lui
Está muy rico	ឆ្ងាញ់ណាស់	chngañ nas
Taxi	តាក់ស៊ី	tak-sí

En español	En jemer	Se pronuncia
Aeropuerto	ព្រលានយន្តហោះ	prolían yon-jo
Estación de tren	ស្ថានីយ៍រថភ្លើង	stanéi rot pleung
Hotel	សណ្ឋាគារ	santakía
Voy aquí (enseñando la dirección)	ខ្ញុំទៅទីនេះ	kñom tou ti ni
Ponga el taxímetro, por favor	សូមបើកម៉ែត្រ	som baok mait
Pare aquí	ឈប់ទីនេះ	chop ti ni
Baño	បន្ទប់ទឹក	bontúp tuk
Dinero	លុយ	lui
Caro	ថ្លៃ	tlai
¿Me lo rebaja?	ចុះថ្លៃបានទេ?	cho tlai ban te
¿Puedo pagar con tarjeta?	បង់តាមកាតបានទេ?	bong tam kat ban te
Cajero automático	ម៉ាស៊ីន ATM	masín ei-ti-em
Farmacia	ឱសថស្ថាន	osot-stán
Uno, dos, tres	មួយ ពីរ បី	muoi, pi, bei
¡Ayuda!	ជួយផង!	chuoi pong
Policía	ប៉ូលិស	polís
Hospital	មន្ទីរពេទ្យ	montí pet
Médico	គ្រូពេទ្យ	kru pet
Necesito un médico	ខ្ញុំត្រូវការគ្រូពេទ្យ	kñom trou ka kru pet
Llame a una ambulancia	សូមហៅរថយន្តសង្គ្រោះ	som jau rot-yon sangkrúo
Me han robado	គេលួចរបស់ខ្ញុំ	ke luoch robós kñom
He perdido el pasaporte	ខ្ញុំបាត់លិខិតឆ្លងដែន	kñom bat liket chlong daen
Estoy perdido	ខ្ញុំវង្វេងផ្លូវ	kñom vongvéng pleu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

ខ្ញុំត្រូវការគ្រូពេទ្យ

Necesito un médico

សូមហៅប៉ូលិស

Por favor, llame a la policía

សូមជូនខ្ញុំទៅមន្ទីរពេទ្យ

Lléveme al hospital, por favor

សូមជូនខ្ញុំទៅស្ថានទូតអេស្ប៉ាញ

Lléveme a la Embajada de España

ខ្ញុំមានប្រតិកម្មនឹង:

Soy alérgico a:

សូមទូរស័ព្ទទៅលេខនេះ:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN CAMBOYA

Angkor Wat	El gran templo jemer, junto a Siem Reap. Madruga para ver el amanecer.
Angkor Thom y Bayón	La antigua ciudad amurallada y su templo de las caras de piedra.
Ta Prohm	El templo que la selva ha ido cubriendo de raíces.
Siem Reap	La base para visitar los templos, con mercados y vida nocturna.
Nom Pen	La capital: el Palacio Real, la Pagoda de Plata y los museos de la memoria del genocidio.

Lago Tonlé Sap	El mayor lago del país, con aldeas flotantes.
Battambang	Ciudad tranquila de arquitectura colonial y campos de arroz.
Kampot y Kep	El sur pausado: río, plantaciones de pimienta y marisco.
Koh Rong y Koh Rong Samloem	Islas de playa frente a Sihanoukville.
Kratié	Pueblo a orillas del Mekong, conocido por sus delfines de río.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Camboya. Tourism Cambodia: contactos útiles y teléfonos de emergencia. Comisión Europea (InforEuro): tipo de cambio mensual del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Camboya. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.