Kit de viaje a Cabo Verde

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Cabo Verde

Policía Nacional	132
Bomberos	131
Hospital Agostinho Neto (Praia), emergencias	260 21 69
Hospital do Sal (Espargos), emergencias	241 11 30
Emergencia consular de España	+238 991 01 24

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN CABO VERDE

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía Nacional	132	
Bomberos	131	
Hospital Agostinho Neto (Praia), emergencias	260 21 69	Isla de Santiago
Hospital do Sal (Espargos), emergencias	241 11 30	Isla de Sal
Hospital Dr. Baptista de Sousa (Mindelo), emergencias	232 73 55	Isla de São Vicente
Policía de Santa María	242 11 32	Isla de Sal
Policía de Sal Rei	251 11 32	Isla de Boa Vista

Embajada de España en Praia

Atiende a	Todo el país; está en la isla de Santiago
Dirección	Rua de Espanha, 1, Achada de Santo António, Praia
Teléfono	+238 260 18 00
Emergencia consular	+238 991 01 24. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.praia@maec.es
Horario	De lunes a viernes, de 9 a 12

Viceconsulado Honorario en Santa María

Atiende a	Isla de Sal
Dirección	Edificio Garantía, Avda. George Vinckyer, planta 1.ª dcha., Santa María
Teléfono	+238 242 20 61

Viceconsulado Honorario en Sal Rei

Atiende a	Isla de Boa Vista
Dirección	Rua Bom Sossego Traz, s/n, Predio Bucan, C.P. 147, Sal Rei
Teléfono	+238 251 19 15

Viceconsulado Honorario en Mindelo

Atiende a	Isla de São Vicente
Dirección	Rua 19 de Septembro, 43, C.P. 38, Mindelo
Teléfono	+238 231 74 81

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE CABO VERDE

Capital	Praia
Idioma	Portugués, que es el idioma oficial, y criollo caboverdiano, el de la calle
Hora	UTC-1 todo el año. Dos horas menos que en la Península en invierno y tres horas menos en verano.
Prefijo telefónico	+238. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	De noviembre a junio; las lluvias, escasas, llegan entre agosto y octubre
Viento	En invierno sopla con fuerza, sobre todo en Sal y Boa Vista: bueno para el windsurf y el kitesurf
Playas	La mayoría no tiene socorristas
Documentación	Deja el pasaporte en la caja fuerte del hotel y lleva encima una copia

Moneda: escudo caboverdiano (CVE)

Billetes de 200, 500, 1.000, 2.000 y 5.000 escudos.

Euros	En CVE	CVE	En euros
1 €	110 CVE	100 CVE	0,91 €
5 €	551 CVE	500 CVE	4,53 €
10 €	1.103 CVE	1.000 CVE	9,07 €
20 €	2.205 CVE	5.000 CVE	45,35 €
50 €	5.513 CVE	10.000 CVE	90,69 €
100 €	11.026 CVE	50.000 CVE	453,45 €
200 €	22.053 CVE	100.000 CVE	906,91 €
500 €	55.132 CVE	500.000 CVE	4.534,53 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual; la paridad con el euro es fija): 1 euro = 110 CVE. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Paridad fija con el euro. Un euro son siempre 110,265 escudos. El escudo solo se usa dentro del país.

Pagar en euros. En muchos sitios aceptan euros, pero a un cambio peor, de unos 100 escudos por euro.

Dónde cambiar. En una sucursal bancaria, que aplica la paridad fija y cobra una comisión por operación de entre 350 y 500 escudos. Suelen abrir de 8 a 15. Las oficinas de cambio salen más caras.

Cajeros y tarjetas. La red de cajeros es amplia, pero la comisión con tarjetas españolas es elevada. La tarjeta solo se acepta en los hoteles y restaurantes de más nivel de Santiago y en los sitios más turísticos de Sal y Boa Vista: lleva efectivo.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN CABO VERDE

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 30 días, pero sí pasaporte con más de seis meses de validez, hacer el prerregistro en línea y pagar la Tasa de Seguridad Aeroportuaria.

Pasaporte. Obligatorio, con **más de 6 meses de validez**.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias de hasta 30 días. Para más tiempo es obligatorio; una vez allí se puede pedir una prórroga ante la Dirección General de Emigración y Fronteras. Pasarse de plazo se castiga con multas que hay que pagar antes de salir.

Prerregistro y tasa. Es obligatorio registrarse antes del viaje en la plataforma oficial ease.gov.cv y pagar la Tasa de Seguridad Aeroportuaria (TSA), por el importe y de la forma que indica la propia plataforma.

Controles de entrada. Son exhaustivos y rigurosos en aeropuertos y puertos. Quien no cumple los requisitos no entra en el país. Revisa los requisitos en fechas cercanas al viaje, porque pueden cambiar.

Si llegas en barco. Hay que presentarse en los puestos de control de la Policía Marítima y de Fronteras de los puertos de Praia (Santiago), Mindelo (São Vicente) o Palmeira (Sal), y avisar si vas a hacer escalas en otras islas.

Si haces escala en otro país. Comprueba también lo que exigen las autoridades de los países por los que transitas.

Salud y sanidad

No se exige ninguna vacuna. La red sanitaria es muy precaria comparada con la europea: para algo serio, el propio hospital puede recomendar la evacuación aérea medicalizada a otro país.

Vacunas. Ninguna obligatoria. Exteriores recomienda fiebre amarilla, hepatitis A y B, fiebre tifoidea y tétanos-difteria. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Hospitales. Hay hospitales o centros de salud en los principales núcleos. Los centros de salud resuelven problemas menores; para algo grave, ve directamente al hospital. En Praia, Mindelo, São Filipe y Sal hay pequeñas clínicas privadas, y los diagnósticos pueden tardar.

Evacuación. La evacuación aérea medicalizada a Europa la paga el interesado o su seguro. Comprueba que tu póliza la cubre hasta España y no solo hasta un país africano cercano.

Dengue y paludismo. Hay un brote de dengue activo desde noviembre de 2023 y pueden darse casos de paludismo. Usa repelente, sobre todo al amanecer y al anochecer, manga larga, colores claros y mosquitera.

Agua y comida. Bebe solo agua embotellada, también para lavarte los dientes. Evita los zumos naturales, el hielo y los quesos artesanales, pela la fruta y cocina bien la carne y el pescado.

Tu medicación. Lleva de casa toda la que necesites y repártela entre la maleta y el equipaje de mano: los medicamentos especializados pueden tardar semanas en llegar a las farmacias.

No es un requisito de entrada. Exteriores considera fundamental disponer de un seguro de viaje que incluya evacuación medicalizada intercontinental, asegurándose de que sea de Cabo Verde hacia Europa: la red sanitaria local es muy precaria y hay pólizas que solo repatrían a países africanos cercanos, lo que es insuficiente.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. No hay zonas que deban evitarse, pero la inseguridad ciudadana ha aumentado en todo el país, sobre todo en Praia y en las islas turísticas de Sal y Boa Vista.

Zonas de riesgo medio. Los lugares poco transitados de las capitales de las islas y los barrios de Praia alejados del centro, sobre todo de noche: Tira Chapéu, Brasil, Várzea, Safende, Eugénio Lima, Terra Branca y las escalinatas de Cruz de Papa.

En Sal y Boa Vista. Han aumentado los asaltos a turistas y los robos al descuido en la playa, en Santa María (Sal) y en Sal Rei y Praia de Chaves (Boa Vista). No lleves objetos de valor a la playa.

Precauciones. No salgas solo de noche ni vayas por lugares poco transitados; de noche, muévete en taxi, que es fiable y económico. Deja pasaporte, DNI y billetes en la caja fuerte del hotel, lleva una copia y reparte el dinero.

Volcanes. Las islas son volcánicas, con actividad sísmica sobre todo en Fogo y Brava. Ahora no hay alerta, pero sigue la información de las autoridades locales.

Tormentas. Tras los daños de una tormenta tropical se declaró la situación de calamidad en São Vicente, Porto Novo (Santo Antão) y São Nicolau. Exteriores recomienda evitar allí los desplazamientos innecesarios.

Mar y deporte. La mayoría de las playas no tiene socorristas y en el país no hay cámara hiperbárica. Adapta el buceo, el surf o el senderismo a tu forma física y al tiempo: los medios de rescate son limitados.

Drogas. Posesión, compra o consumo: hasta 3 meses de prisión y multa por drogas blandas, y de 1 a 20 años de cárcel por drogas duras.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 29 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN CABO VERDE

Cabo Verde está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico es una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte en el aeropuerto o en tiendas de telefonía, o una eSIM de viaje contratada antes de salir.

Wifi. Los hoteles suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca 00 34 y el número completo. Para llamar a un número caboverdiano desde un móvil español, marca +238 delante.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Amílcar Cabral (Isla de Sal)	SID		Traslado del hotel o taxi
Aristides Pereira (Isla de Boa Vista)	BVC		Traslado del hotel o taxi
Nelson Mandela (Praia (isla de Santiago))	RAI		Taxi
Cesária Évora (Mindelo (isla de São Vicente))	VXE		Taxi

Cómo moverse

Entre islas. Se viaja en avión o en barco. Los retrasos y las cancelaciones no son infrecuentes: no ajustes un trayecto entre islas con tu vuelo de vuelta a España.

Taxis. Son fiables y económicos. Exteriores los recomienda para moverse de noche.

A pie. Evita caminar por zonas con poca gente, sobre todo de noche.

En velero. Se han producido robos nocturnos a bordo de embarcaciones privadas, sobre todo en las escalas de Mindelo y Praia.

FRASES ÚTILES EN PORTUGUÉS

La pronunciación es aproximada: la «o» final átona suena «u», «sh» suena como en inglés y las vocales nasales («ão», «em») se han simplificado como «áun» y «en». Las frases valen para Portugal y para Brasil, aunque el acento cambia bastante de un país a otro.

En español	En portugués	Se pronuncia
Hola / Adiós	Olá / Tchau	olá / cháu
Gracias	Obrigado / Obrigada	obrigádu / obrigáda
Por favor	Por favor	pur favór
Sí	Sim	sin
No	Não	náun
Perdón / Disculpe	Desculpe	descúlpe
No pasa nada	Não tem problema	náun ten probléma
¿Cómo estás?	Tudo bem?	túdu ben
Bien	Bem	ben
Me llamo…	O meu nome é…	u méu nóme e…
No entiendo	Não entendo	náun enténdu
¿Habla inglés?	Fala inglês?	fála inglés
No hablo portugués	Não falo português	náun fálu purtugués
Más despacio, por favor	Mais devagar, por favor	máis devagár, pur favór
¿Dónde está…?	Onde fica…?	ónde fíca…
¿Cuánto cuesta?	Quanto custa?	cuántu cústa
Soy de España	Sou espanhol	sóu españól
¿Puede escribirlo?	Pode escrever?	póde escrevér
Agua	Água	água
Comida	Comida	comída
La carta, por favor	O menu, por favor	u menú, pur favór
Sin picante	Sem picante	sen picánte
Soy vegetariano	Sou vegetariano	sóu veyetariánu
Soy alérgico a…	Sou alérgico a…	sóu aléryicu a…
La cuenta, por favor	A conta, por favor	a cónta, pur favór
Está muy rico	Está muito bom	está múitu bon
Taxi	Táxi	táxi

En español	En portugués	Se pronuncia
Aeropuerto	Aeroporto	aeropórtu
Estación de tren	Estação ferroviária	estasáun ferroviária
Hotel	Hotel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Quero ir aqui	kéru ir akí
Ponga el taxímetro, por favor	Ligue o taxímetro, por favor	lígue u taxímetru, pur favór
Pare aquí	Pare aqui	páre akí
Baño	Banheiro / Casa de banho	bañéiru / cása de báñu
Dinero	Dinheiro	diñéiru
Caro	Caro	cáru
¿Me lo rebaja?	Pode fazer um desconto?	póde fasér un descóntu
¿Puedo pagar con tarjeta?	Posso pagar com cartão?	pósu pagár con cartáun
Cajero automático	Caixa automático	cáisha automáticu
Farmacia	Farmácia	farmásia
Uno, dos, tres	Um, dois, três	un, dóis, tres
¡Ayuda!	Socorro!	socórru
Policía	Polícia	polísia
Hospital	Hospital	ospitál
Médico	Médico	médicu
Necesito un médico	Preciso de um médico	presísu de un médicu
Llame a una ambulancia	Chame uma ambulância	sháme úma ambulánsia
Me han robado	Fui roubado	fúi roubádu
He perdido el pasaporte	Perdi o passaporte	perdí u pasapórte
Estoy perdido	Estou perdido	estóu perdídu

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Preciso de um médico

Necesito un médico

Por favor, chame a polícia

Por favor, llame a la policía

Leve-me ao hospital, por favor

Lléveme al hospital, por favor

Leve-me à embaixada espanhola

Lléveme a la Embajada de España

Sou alérgico a:

Soy alérgico a:

Por favor, ligue para este número:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN CABO VERDE

Santa María (Sal)	La playa más conocida del país, con su muelle de pescadores.
Salinas de Pedra de Lume (Sal)	Un cráter con salinas donde se flota como en el mar Muerto.
Boa Vista	Dunas y playas larguísimas, como la de Santa Mónica.
Mindelo (São Vicente)	La capital cultural, con música en directo y carnaval.
Santo Antão	La isla del senderismo, con valles verdes y caminos colgados sobre el mar.
Pico do Fogo	El volcán, techo del archipiélago, y los pueblos de su caldera.

Cidade Velha (Santiago)	La primera ciudad colonial europea en los trópicos, cerca de Praia.
Tarrafal (Santiago)	Una bahía de arena clara al norte de la isla.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Cabo Verde. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Cabo Verde. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.