Kit de viaje a Bután

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Bután

Policía	113
Ambulancia	112
Emergencia consular de España	+91 98101 74160

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BUTÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	113	En Bután
Ambulancia	112	En Bután

Embajada de España en Nueva Delhi (India), acreditada también ante Bután

Atiende a	Bután: España no tiene Consulado Honorario en el país
Dirección	12, Prithviraj Road, Nueva Delhi 110011
Teléfono	+91 11 4129 3000
Emergencia consular	+91 98101 74160. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.nuevadelhi@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BUTÁN

Capital	Timbu
Idioma	Dzongkha, el idioma oficial; el inglés se usa en la enseñanza y en el turismo
Hora	UTC+6 todo el año. Cuatro horas más que en la Península en verano y cinco en invierno.
Prefijo telefónico	+975. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C, D y G. Los enchufes españoles de dos clavijas redondas sirven en las tomas de tipo C. Para las de tipo D y G lleva un adaptador universal.
Mejor época	Primavera (de marzo a mayo) y otoño (de septiembre a noviembre); en monzón hay corrimientos de tierra
Efectivo	Lleva dinero en metálico: hay pocos cajeros y casi no se usa la tarjeta
Visado	Tramítalo antes de viajar: no se concede a la llegada
Templos	Cúbrete los hombros y viste de forma adecuada para entrar

Moneda: ngultrum butanés (BTN)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En BTN	BTN	En euros
1 €	106 BTN	100 BTN	0,94 €
5 €	530 BTN	500 BTN	4,72 €
10 €	1.060 BTN	1.000 BTN	9,43 €
20 €	2.121 BTN	5.000 BTN	47,15 €
50 €	5.302 BTN	10.000 BTN	94,31 €
100 €	10.603 BTN	50.000 BTN	471,54 €
200 €	21.207 BTN	100.000 BTN	943,09 €
500 €	53.017 BTN	500.000 BTN	4.715,45 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 106 BTN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Paridad con la rupia. La moneda local es el ngultrum (Nu), con paridad con la rupia india, que también se acepta como medio de pago.

Euros y dólares. En general no se acepta el pago con euros ni con dólares: tendrás que cambiarlos allí.

Al salir. El ngultrum no puede cambiarse a otras monedas fuera de Bután.

Tarjetas y cajeros. El uso de la tarjeta de crédito es muy limitado y es difícil encontrar cajeros. Exteriores recomienda llevar dinero en metálico.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BUTÁN

Hace falta visado en regla para entrar y salir, y no se concede a la llegada. Además del visado hay que pagar una tasa de desarrollo sostenible por día de estancia, y el pasaporte debe tener seis meses de validez.

Pasaporte. Se exige una **validez mínima de seis meses** y, al menos, una página en blanco. Lleva fotocopias del pasaporte, el visado y las reservas, separadas de los originales.

Visado. Es **obligatorio** disponer de visado en regla para entrar y salir. Se obtiene en la página web del Departamento de Inmigración y **no se concede a la llegada** al país ni en el aeropuerto.

Tasas. Además de la tasa de visado (aproximadamente 40 USD) hay que pagar una tasa de desarrollo sostenible: aproximadamente 100 USD diarios para adultos y 50 USD para menores de 6 a 12 años; los menores de 6 años están exentos. Comprueba los importes vigentes en la web oficial antes de reservar.

Turoperador. Bután ya no exige reservar el viaje con un turoperador acreditado, pero el Departamento de Turismo lo recomienda por su conocimiento del país.

Fiebre amarilla. Es obligatoria para los viajeros procedentes de áreas donde sea endémica.

Aduana. Los ordenadores portátiles, móviles, cámaras y otros dispositivos electrónicos hay que declararlos a la entrada, porque se registrarán de nuevo a la salida. También es obligatorio declarar el tabaco. Hay controles muy rígidos sobre antigüedades y objetos religiosos: guarda la factura si compras alguno.

Salud y sanidad

Los servicios médicos locales son limitados y, para intervenciones complejas, Exteriores aconseja salir del país. Por la altitud pueden darse casos de mal de altura.

Vacunas. Obligatoria: fiebre amarilla para viajeros procedentes de áreas donde sea endémica. Recomendadas: COVID-19, hepatitis A y B, tétanos, fiebre tifoidea, difteria y encefalitis japonesa si viajas más de tres semanas entre junio y enero. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Paludismo. Exteriores indica que puedes considerar un tratamiento profiláctico antimalaria si viajas al sur del país. Pregunta a tu médico.

Altitud y sol. Debido a la altitud pueden darse casos de mal de altura. Lleva protector solar y ropa adecuada para las fuertes radiaciones solares, incluso en invierno.

Asistencia médica. Los servicios médicos locales son limitados: es posible recibir asistencia básica en emergencias. Para intervenciones quirúrgicas complejas Exteriores aconseja salir del país, con posibilidad de servicios de calidad en Tailandia.

Hospital de referencia. En caso de emergencia es posible acudir al Jigme Dorji Wangchuck National Referral Hospital, en Timbu.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda suscribir una póliza médica de amplia cobertura que incluya la repatriación a España en caso de accidente, el rescate por avión si vas a hacer actividades de montaña y el traslado del cadáver en caso de fallecimiento.

Seguridad

Exteriores indica que no hay restricciones específicas para viajar a Bután y lo considera un país seguro. Los riesgos son los monzones y los corrimientos de tierra, los terremotos, la altitud y unas carreteras sinuosas y en mal estado.

Sin restricciones específicas. Exteriores no desaconseja el viaje a Bután ni a ninguna zona. Aun así, recomienda leer con atención el resto de las recomendaciones.

Delincuencia. En general, Bután es un país seguro. Con poca probabilidad, pueden producirse hurtos o robos en la capital (Timbu y Paro).

Monzón y terremotos. En época de monzón se pueden producir corrimientos de tierra que alteren el tráfico: comprueba el clima y el estado de las carreteras antes de moverte. Bután está en una zona de actividad sísmica y la falta de medios de respuesta puede dejar incomunicadas algunas áreas.

Carreteras. La infraestructura vial es deficiente y los recorridos son muy sinuosos. Exteriores pide extremar las precauciones, no viajar nunca de noche en coche y, si te desplazas por carretera, alquilar un coche con conductor profesional.

Frontera con India. Exteriores recomienda no viajar por vía terrestre a través de los estados indios del noreste debido a la inestabilidad política. Para algunas zonas de la frontera con Arunachal Pradesh hace falta un permiso especial, que puede obtener la agencia de viajes.

Drogas y tabaco. Hay una política estricta contra el consumo y el tráfico de drogas, con elevadas penas de prisión. La compraventa de tabaco y fumar en espacios públicos están prohibidos en todo el país, aunque se permite tener tabaco para uso personal en espacios privados y discretos.

Costumbres. El acceso a los templos requiere trajes tradicionales o, al menos, cubrirse los hombros. La homosexualidad está penada, aunque no consta que haya arrestos por ese motivo: Exteriores sugiere cautela y no mostrar signos de afecto en público.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 8 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BUTÁN

Bután está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Paro (Paro)	PBH		Traslado concertado con tu agencia o alojamiento

Cómo moverse

Vuelos. Por vía aérea se accede con Druk Air y con Bhutan Airlines, con vuelos desde Nueva Delhi, Katmandú, Calcuta, Dhaka y Bangkok. Hay también vuelos domésticos desde Paro a Bumthang.

Coche con conductor. Si te desplazas en coche, Exteriores recomienda alquilarlo con conductor profesional y no viajar nunca de noche.

Monzón. En época de monzón puede haber corrimientos de tierra sobre las carreteras.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN BUTÁN

Timbu	La capital, en un valle del Himalaya.
Paro	El valle del único aeropuerto internacional, con dzongs y templos antiguos.
Monasterio de Taktsang	El Nido del Tigre, colgado de un acantilado sobre el valle de Paro.
Punakha	Su dzong, a orillas de dos ríos, es uno de los más conocidos del país.
Bumthang	Valles con templos y monasterios, en el centro del país.
Valle de Phobjikha	Un valle glaciar de pastos, conocido por sus grullas de cuello negro.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Bután. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Bután. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.