Kit de viaje a Burundi

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Burundi

Ambulancia	112
Bomberos	118
Policía	117
Policía Municipal de Bujumbura	+257 22 22 16 57
Emergencia consular de España	+255 754 042 123 (desde Tanzania: 0 754 042 123)

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BURUNDI

Servicio	Teléfono	Observaciones
Ambulancia	112	
Bomberos	118	
Policía	117	
Policía Municipal de Bujumbura	+257 22 22 16 57	
Policía de Tráfico	+257 22 22 51 24	

Embajada de España en Dar es Salaam (Tanzania), acreditada ante Burundi

Dirección	Cancillería: 99B Kinondoni Road, P.O. BOX 842, Dar es Salaam
Teléfono	+255 222 666 936
Emergencia consular	+255 754 042 123 (desde Tanzania: 0 754 042 123). Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.daressalaam@maec.es

Consulado Honorario de España en Bujumbura

Dirección	Av. Inkondo, Mutanga Nord, B.P. 1961, Bujumbura
Teléfono	+257 76 71 58 25
Correo	almudena_m@hotmail.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BURUNDI

Capital	Gitega, aunque la mayor ciudad y sede de la mayoría de servicios es Bujumbura
Idioma	Kirundi y francés, ambos oficiales
Hora	UTC+2 todo el año. Una hora más que en la Península en invierno y la misma hora en verano.
Prefijo telefónico	+257. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y E. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y E, que son las que usa Burundi.
Mejor época	De junio a septiembre, la estación seca; Exteriores señala que las lluvias van de febrero a mayo
Horarios seguros	No estés en la calle entre las 18:00 y las 6:00 horas
Documentación	Lleva el certificado internacional de vacunación de la fiebre amarilla
Bolsas de plástico	No lleves bolsas de plástico en el equipaje: están prohibidas

Moneda: franco burundés (BIF)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En BIF	BIF	En euros
1 €	3.347 BIF	1.000 BIF	0,30 €
5 €	16.734 BIF	5.000 BIF	1,49 €
10 €	33.469 BIF	10.000 BIF	2,99 €
20 €	66.937 BIF	50.000 BIF	14,94 €
50 €	167.344 BIF	100.000 BIF	29,88 €
100 €	334.687 BIF	500.000 BIF	149,39 €
200 €	669.374 BIF	1.000.000 BIF	298,79 €
500 €	1.673.436 BIF	5.000.000 BIF	1.493,93 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 3.347 BIF. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Divisas. No hay restricción en cuanto a la cantidad de divisas con las que un extranjero puede entrar en el país.

Dólares. Los dólares que lleves no pueden haber sido emitidos antes de 2006, porque la mayoría de los establecimientos no los aceptan. Tampoco se aceptan billetes en mal estado.

Dónde cambiar. Pueden cambiarse dólares y euros en efectivo en los bancos, pero es habitual que haya escasez de divisas.

Tarjetas y transferencias. Las tarjetas de crédito son raramente aceptadas. Se puede hacer transferencias y obtener dinero en efectivo a través de los principales bancos en Bujumbura y otros grandes centros urbanos.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BURUNDI

Los españoles necesitan visado, que se pide online con 15 días de antelación como mínimo o en el aeropuerto, y pasaporte válido para toda la estancia. La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria.

Pasaporte. Con una validez que cubra al menos el período de estancia y **como mínimo una página en blanco**.

Visado. La obtención de visado es obligatoria. Se debe solicitar online con una antelación mínima de 15 días o presencialmente en el aeropuerto. El precio es de 90 dólares. Se concede por turismo, tránsito o negocios, por un periodo de un mes, y puede ser múltiple o de una sola entrada.

Fiebre amarilla. Es obligatoria la vacuna contra la fiebre amarilla. Hay que viajar con el certificado internacional de vacunación (niños a partir de un año).

Bolsas de plástico. Desde agosto de 2019 no se pueden portar bolsas o embalajes de plástico ni en las maletas ni en los equipajes de mano.

Si no cumples los requisitos. El incumplimiento de los requisitos de entrada puede conllevar la detención, multa y posterior deportación.

Salud y sanidad

Los servicios sanitarios son deficientes y la fiebre amarilla exige vacuna. Hay malaria endémica, cólera, difteria, dengue y zika, y Exteriores no recomienda tratar en Burundi los casos graves.

Vacunas. Obligatoria la de la fiebre amarilla. Altamente recomendadas: difteria, tétanos, poliomielitis, hepatitis A, tifoidea y cólera. También recomendadas: tuberculosis, hepatitis B, rabia y meningitis. Consulta con tu centro de vacunación internacional.

Malaria, dengue y zika. Para la malaria endémica, los expertos recomiendan profilácticos: consúltalo con tu centro de vacunación internacional. Con los primeros síntomas de fiebre, acude al médico o dispensario más próximo. Usa repelentes, mosquiteras y ropa larga desde el atardecer hasta el amanecer. Hay casos de dengue y el virus zika también está presente.

Cólera y difteria. Hay casos en todo el país, especialmente en la época de lluvias. Extrema la higiene, consume solo productos cocinados y usa siempre agua embotellada o previamente hervida y filtrada. Evita la leche no pasteurizada y la carne de vacuno sin un mínimo de garantías higiénicas.

Brotes recientes. En septiembre de 2025 se declaró un brote de ébola en la provincia de Kasaï, en la República Democrática del Congo, y en los primeros meses de 2026 se han registrado algunos casos de viruela del mono.

Lago Tanganica. El baño en sus aguas no está recomendado por la presencia de esquistosomiasis o bilharziasis.

Atención médica. Las prestaciones médicas de calidad son escasas. Para cualquier problema de cierta gravedad es recomendable salir del país.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda contratar un seguro de viaje con la mayor cobertura posible, que incluya gastos médicos, evacuación y repatriación sanitaria: los servicios sanitarios son deficientes y no se recomienda tratar en Burundi los casos clínicos de cierta gravedad.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo a la frontera con la República Democrática del Congo, las provincias de Cibitoke y Bubanza y los parques nacionales de Ruvubu y Kibira. La situación es inestable e impredecible, con ataques esporádicos con granadas.

Zonas que deben evitarse. Las zonas fronterizas con la República Democrática del Congo, las provincias de Cibitoke y Bubanza, el Parque Nacional de Ruvubu y el Parque Nacional de Kibira. Exteriores aconseja no pernoctar fuera de los centros urbanos de las capitales de provincia.

Situación política. La situación ha mejorado tras las graves confrontaciones de 2015, pero la falta de avances en el diálogo entre el gobierno y la oposición la hace aún inestable e impredecible. Se siguen produciendo ataques esporádicos con granadas e incursiones de grupos armados.

Terrorismo. La participación de Burundi en las misiones de paz en Somalia ha provocado la amenaza pública del grupo terrorista Al Shabaab. El último atentado fue en 2024, en Bujumbura, con un ataque con granadas.

Delincuencia. La presencia de armas de fuego es masiva y la criminalidad ha aumentado en las ciudades. Evita los desplazamientos a pie y vigila tus objetos personales, sobre todo en transporte público. Los robos de cajeros automáticos son frecuentes: extrema la vigilancia después de retirar o cambiar dinero.

Concentraciones y transporte. Evita mercados, bares, estaciones de autobuses y manifestaciones. Se desaconseja el uso de los transportes colectivos (minibús, coche y motos).

Horarios en Bujumbura y el resto del país. En Bujumbura se desaconseja permanecer en la calle después de las 18:00 horas o antes de las 6:00 horas, con las puertas del coche bloqueadas y las ventanillas subidas. En el resto de

provincias, los desplazamientos fuera de los centros urbanos están estrictamente desaconsejados en esas mismas horas.

Policía y justicia. La policía es poco disciplinada e ineficaz, además de estar mal equipada. La justicia es deficiente.

Desastres naturales. Burundi se encuentra sobre una falla geológica activa, por lo que hay riesgo sísmico. En la época de lluvias, de febrero a mayo, pueden producirse inundaciones.

Leyes y costumbres. Drogas: la producción, venta, transporte y posesión se castigan con entre 3 y 10 años de prisión además de multas. Las relaciones entre personas del mismo sexo son ilegales y están castigadas con prisión y multas.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 6 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BURUNDI

Burundi está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo de Burundi es +257. Desde un móvil español hay que anteponerlo al número; desde un teléfono burundés, no.

Llamar a España. Desde un teléfono burundés, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Melchior Ndadaye (Bujumbura)	BJM		Consulta el traslado con tu alojamiento

Cómo moverse

Transporte colectivo. Exteriores desaconseja el uso de los transportes colectivos (minibús, coche y motos).

A pie y de noche. Evita los desplazamientos a pie. En Bujumbura se desaconseja estar en la calle entre las 18:00 y las 6:00 horas.

Si conduces. Se puede conducir con el permiso español durante seis meses; después hace falta el permiso de conducir burundés.

FRASES ÚTILES EN FRANCÉS

La pronunciación es aproximada: la «y» de «ye» o «bonyúr» suena como la «j» francesa, parecida a una «ll» suave y sonora, y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes. Las consonantes finales casi nunca se pronuncian y el acento cae siempre en la última sílaba.

En español	En francés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Bonjour / Au revoir	bonyúr / o revuár
Gracias	Merci	mersí
Por favor	S'il vous plaît	sil vu plé
Sí	Oui	uí
No	Non	non
Perdón / Disculpe	Pardon / Excusez-moi	pardón / excusé muá
No pasa nada	Ce n'est pas grave	se ne pa grav
¿Cómo estás?	Comment ça va ?	comán sa va
Bien	Bien	bián
Me llamo...	Je m'appelle...	ye mapél...
No entiendo	Je ne comprends pas	ye ne comprán pa
¿Habla inglés?	Parlez-vous anglais ?	parlé vu anglé
No hablo francés	Je ne parle pas français	ye ne parl pa fransé
Más despacio, por favor	Plus lentement, s'il vous plaît	plu lantmán, sil vu plé
¿Dónde está...?	Où est... ?	u e...
¿Cuánto cuesta?	Combien ça coûte ?	combián sa cut
Soy de España	Je viens d'Espagne	ye vián despáñ
¿Puede escribirlo?	Pouvez-vous l'écrire ?	puvé vu lecrír
Agua	De l'eau	de lo
Comida	La nourriture	la nuritúr
La carta, por favor	La carte, s'il vous plaît	la cart, sil vu plé
Sin picante	Pas épicé	pa episé
Soy vegetariano	Je suis végétarien	ye suí veyetarián
Soy alérgico a...	Je suis allergique à...	ye suí aleryík a...
La cuenta, por favor	L'addition, s'il vous plaît	ladisión, sil vu plé
Está muy rico	C'est très bon	se tre bon

En español	En francés	Se pronuncia
Taxi	Taxi	taxí
Aeropuerto	Aéroport	aeropór
Estación de tren	Gare	gar
Hotel	Hôtel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Je vais ici	ye ve isí
Ponga el taxímetro, por favor	Mettez le compteur, s'il vous plaît	meté le contér, sil vu plé
Pare aquí	Arrêtez-vous ici	areté vu isí
Baño	Toilettes	tualét
Dinero	Argent	aryán
Caro	Cher	sher
¿Me lo rebaja?	Pouvez-vous baisser le prix ?	puvé vu besé le pri
¿Puedo pagar con tarjeta?	Je peux payer par carte ?	ye pe peyé par cart
Cajero automático	Distributeur de billets	distribiutér de biyé
Farmacia	Pharmacie	farmasí
Uno, dos, tres	Un, deux, trois	an, de, truá
¡Ayuda!	Au secours !	o secúr
Policía	Police	polís
Hospital	Hôpital	opitál
Médico	Médecin	medsán
Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	ye besuán dan medsán
Llame a una ambulancia	Appelez une ambulance	aplé iun ambiuláns
Me han robado	On m'a volé	on ma volé
He perdido el pasaporte	J'ai perdu mon passeport	ye perdiú mon paspór
Estoy perdido	Je suis perdu	ye suí perdiú

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

J'ai besoin d'un médecin

Necesito un médico

Appelez la police, s'il vous plaît

Por favor, llame a la policía

Emmenez-moi à l'hôpital, s'il vous plaît

Lléveme al hospital, por favor

Emmenez-moi à l'ambassade d'Espagne

Lléveme a la Embajada de España

Je suis allergique à :

Soy alérgico a:

Appelez ce numéro, s'il vous plaît :

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN BURUNDI

Bujumbura	La mayor ciudad del país, a orillas del lago Tanganica.
Lago Tanganica	Uno de los grandes lagos de África, con playas junto a Bujumbura. Exteriores no recomienda bañarse en sus aguas.
Gitega	La capital del país, en el interior, con su museo nacional.
Cascadas de Karera	Una serie de saltos de agua en el sur del país, en la provincia de Rutana.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Burundi. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Burundi. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.