Kit de viaje a Bulgaria

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Bulgaria

Emergencias	112
Policía	166
Ambulancia	150
Bomberos	160
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BULGARIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	112	Atienden en inglés, español, alemán, francés, búlgaro y otros idiomas de países vecinos
Policía	166	Policía de Bulgaria
Ambulancia	150	Asistencia médica urgente
Bomberos	160	Incendios y rescates
Asistencia en carretera	146	Avería o accidente en carretera

Embajada de España en Sofía

Dirección	Sheynovo, 27, PO Box 17, Sofía 1504
Teléfono	+359 2 943 36 20
Emergencia consular	+359 88 744 6499. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.sofia@maec.es
Horario	El teléfono de emergencia consular está abierto las 24 horas, solo para emergencias que requieran atención inmediata fuera del horario laboral de la Embajada

Sección Consular de la Embajada de España en Sofía

Dirección	Sheynovo, 27, PO Box 17, Sofía 1504
Teléfono	+359 2 943 36 20
Emergencia consular	+359 88 744 6499. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.sofia.sc@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BULGARIA

Capital	Sofía
Idioma	Búlgaro

Hora	UTC+2, según Exteriores. Una hora más que en la España peninsular, según Exteriores.
Prefijo telefónico	+359. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F, de dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven sin adaptador.
Mejor época	De mayo a septiembre para la costa y las ciudades; de diciembre a marzo para esquiar. Los inviernos son fríos y con nieve
Efectivo	Lleva algo de dinero en metálico si sales de las ciudades
Documentación	No lleves toda tu documentación encima: usa fotocopias y la caja fuerte del hotel
Transporte público	Compra y valida siempre el billete al subir

Moneda: euro (EUR)

Billetes de 5, 10, 20, 50, 100 y 200 euros, los mismos que en España.

Es la misma moneda que en España: no tienes que cambiar dinero.

Sin cambio de moneda. Bulgaria se incorporó a la zona euro el 1 de enero de 2026 y el euro es desde entonces la divisa oficial para el pago en efectivo y las transacciones bancarias.

Tarjetas y efectivo. En zonas urbanas el uso de tarjetas es habitual, pero conviene llevar efectivo si vas a zonas rurales, donde las tarjetas y los cajeros no están extendidos.

Cajeros. Siempre que puedas, retira dinero en cajeros situados en lugares céntricos, cerca de tu hotel o de comisarías de policía.

Declarar dinero. Se pueden importar y exportar capitales libremente hasta 10.000 euros. A partir de esa cifra hay que declararlos por escrito en la aduana, con su origen.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BULGARIA

Los españoles pueden entrar en Bulgaria con DNI o pasaporte en vigor, con una validez mínima de tres meses, y sin visado. La estancia sin más trámites llega a 90 días por semestre.

DNI o pasaporte. En vigor, con una **validez mínima de tres meses**. Exteriores recomienda viajar con pasaporte y DNI y guardar la máxima cautela en su custodia, para evitar contratiempos si pierdes uno.

Visado y estancia. No se requiere visado. Los españoles pueden permanecer hasta 90 días por semestre sin más documento que el DNI o el pasaporte. Para estancias superiores hay que solicitar un certificado en el Servicio Nacional de Policía.

Menores. Los menores que viajen solos, con adultos que no tengan su custodia legal o con uno solo de los progenitores pueden necesitar otro documento oficial que autorice el viaje, firmado por los padres, el otro progenitor o quienes tengan su custodia.

Dinero en la frontera. Se admite la libre importación y exportación de capitales hasta un máximo de 10.000 euros. Para cantidades iguales o superiores hay que declararlas por escrito en la aduana o puesto fronterizo, con su origen.

Si entras con tu coche. El permiso de conducir español es válido en todo el territorio búlgaro y no hace falta el permiso internacional para estancias de menos de 6 meses. En las carreteras se paga una tasa de uso con viñeta, que se compra en los pasos fronterizos y en las gasolineras, por semanas, meses o años.

Aduana. Exteriores remite a la web de la Agencia Nacional de Aduanas para medicamentos, alimentos y alcohol. Para sacar cuadros, iconos o esculturas comprados en Bulgaria hace falta un certificado del Ministerio de Cultura.

Salud y sanidad

No hay vacunas obligatorias ni recomendadas. Con la Tarjeta Sanitaria Europea accedes a la sanidad pública en las mismas condiciones que los búlgaros, pero los centros privados pueden cobrar.

Vacunas. Obligatorias: ninguna. Recomendadas: ninguna, según Exteriores. Antes de viajar, consulta la web del Ministerio de Sanidad y la de la Organización Mundial de la Salud.

Tarjeta Sanitaria Europea. Para acceder al sistema de salud búlgaro tienes que llevarla: te da asistencia en las mismas condiciones que a los ciudadanos búlgaros. Si no la tienes, puedes solicitar un certificado provisional sustitutorio; sin ninguna de las dos, pagas consultas, medicamentos y hospital.

Centros privados. Hay centros médicos, sobre todo privados, que no pertenecen a la Caja Sanitaria búlgara y pueden cobrar. Exteriores aconseja acudir a centros de salud públicos y preguntar antes si te aceptan la tarjeta.

Nivel de la sanidad. El país cuenta con profesionales altamente cualificados, aunque las infraestructuras e instalaciones del sistema público son inferiores a los estándares españoles. Se encuentran con facilidad todo tipo de medicinas y material médico.

No es un requisito de entrada. Exteriores aconseja contratar una póliza de seguro médico de viaje con la que poder acceder a clínicas privadas y cubrir una eventual repatriación, y recomienda un seguro de amplia cobertura, especialmente para deportes alpinos y actividades de riesgo.

Seguridad

Exteriores no tiene restricciones específicas para viajar a Bulgaria y considera que todo el país es zona sin problemas. Avisa de hurtos en zonas turísticas y transporte público, del riesgo sísmico y del mal estado de algunas carreteras.

Zonas de riesgo. Exteriores no señala ninguna zona de riesgo alto ni medio: considera que todo el país es zona sin problemas. No hay restricciones específicas relativas a viajes a este país.

Hurtos y robos. Los extranjeros pueden ser objetivo de hurtos o robos, especialmente en zonas turísticas. No lleves contigo toda la documentación, ten fotocopias y usa la caja fuerte del hotel si la hay.

Transporte público. En los autobuses, tranvías y trolebuses más llenos son frecuentes los robos de carteras y efectos personales. Compra y valida siempre el billete al subir: ni los revisores ni los policías pueden retener tu documentación.

Taxis. Utiliza solo compañías oficiales de taxis y evita los taxis sin señalizar o privados, que pueden cobrar una tarifa excesiva. Antes de subir, mira las tarifas de la pegatina del cristal, detrás del asiento del copiloto.

Carretera. Algunas carreteras tienen un trazado y un firme irregulares, poca señalización e iluminación, y vehículos de tracción animal sin señalizar. Evita viajar de noche. Hay cierta incidencia de robo de vehículos de gama alta y todoterrenos.

Terremotos e inundaciones. El principal riesgo de catástrofe es el sísmico: las regiones de mayor riesgo son la Oeste-Central, que incluye la capital, y la del río Struma. También son frecuentes las inundaciones. El sistema BG-Alert avisa por móvil: sigue siempre las indicaciones de las autoridades.

Si denuncias. La policía puede tener dificultades para facilitar intérpretes. Conviene ir acompañado de uno, aunque no sea oficial, y no firmar nada que no entiendas. Puedes denunciar en la comisaría más cercana hasta tres días después del robo.

Drogas y costumbres. El tráfico, la tenencia y el consumo de drogas se castigan con penas de 3 a 20 años de prisión, además de multas. La homosexualidad es legal, pero hay una homofobia generalizada y reacciones negativas a las muestras públicas de afecto entre parejas del mismo sexo.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 21 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BULGARIA

Bulgaria es de la Unión Europea, así que tu móvil funciona con la tarifa que tienes en España: llamadas, mensajes y datos sin recargo, dentro de la política de utilización razonable de tu operador.

Límite de datos. Si tu tarifa es de datos ilimitados o muy barata, tu operador puede poner un tope de datos en itinerancia. Tiene que decirte cuál es y avisarte cuando lo alcances.

Alertas por móvil. Bulgaria cuenta con el sistema BG-Alert para comunicar alertas a través del teléfono móvil. Si hay un aviso por desastre natural, sigue las indicaciones de las autoridades locales.

Wifi. Hoteles, cafeterías y estaciones suelen tener wifi. No hagas operaciones bancarias en redes abiertas.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un número búlgaro desde un móvil español, marca +359 delante del número.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Sofía (Sofía)	SOF		A 10 km del centro; metro desde la terminal 2 y autobuses 84 y 384
Varna (Varna)	VAR		Taxi oficial o traslado del alojamiento
Burgas (Burgas)	BOJ		Taxi oficial o traslado del alojamiento

Cómo moverse

Desde España. Algunas aerolíneas tienen vuelos directos a Sofía desde Madrid, Barcelona, Valencia, Alicante, Castellón de la Plana, Palma de Mallorca y Málaga.

Metro y autobuses en Sofía. La capital tiene cuatro líneas de metro. Los billetes se validan al acceder al vehículo y se compran en oficinas de transporte, al conductor del autobús o con tarjeta bancaria en la máquina validadora. Cada viajero puede llevar gratis dos bultos de mano que sumen como máximo 140 cm.

Taxis. Usa solo compañías oficiales de taxis, también las que se piden desde una aplicación en inglés, y mira la tarifa de la pegatina antes de subir. Evita los taxis sin señalizar o privados.

Coche y viñeta. El permiso español vale en Bulgaria. Las multas de tráfico pueden suponer que la policía retenga tus permisos o inmovilice el vehículo. La viñeta de carretera se compra en la frontera o en gasolineras.

Tren. Exteriores describe el servicio de ferrocarriles como muy anticuado y precario, sin servicios de alta velocidad. La estación central de ferrocarriles de Sofía tiene parada de metro.

FRASES ÚTILES EN BÚLGARO

En la pronunciación figurada «zh» suena como una «sh» sonora (como la «j» francesa), «sh» como en inglés «show», «j» como la jota española, «u» representa la vocal «ъ» y la tilde marca la sílaba fuerte. Atención: en Bulgaria mover la cabeza de lado a lado significa «sí» y asentir significa «no».

En español	En búlgaro	Se pronuncia
Hola / Adiós	Здравейте / Довиждане	zdravéite / dovízhdane
Gracias	Благодаря	blagodariá
Por favor	Моля	mólia
Sí	Да	da
No	Не	ne
Perdón / Disculpe	Извинете	izvinéte
No pasa nada	Няма проблем	niáma problém
¿Cómo estás?	Как сте?	kak ste
Bien	Добре	dobré
Me llamo…	Казвам се…	kázvam se…
No entiendo	Не разбирам	ne razbíram
¿Habla inglés?	Говорите ли английски?	govórite li anglíski
No hablo búlgaro	Не говоря български	ne govoriá bulgárski
Más despacio, por favor	По-бавно, моля	po-bávno, mólia
¿Dónde está…?	Къде е…?	kudé e…
¿Cuánto cuesta?	Колко струва?	kólko strúva
Soy de España	Аз съм от Испания	as sum ot ispániia
¿Puede escribirlo?	Можете ли да го напишете?	mózhete li da go napíshete
Agua	Вода	vodá
Comida	Храна	jraná
La carta, por favor	Менюто, моля	meniúto, mólia
Sin picante	Без люто	bes liúto
Soy vegetariano	Аз съм вегетарианец	as sum vegetariánets
Soy alérgico a…	Имам алергия към…	ímam alérguia kum…
La cuenta, por favor	Сметката, моля	smétkata, mólia
Está muy rico	Много е вкусно	mnógo e fkúsno
Taxi	Такси	taksí
Aeropuerto	Летище	letíshte

En español	En búlgaro	Se pronuncia
Estación de tren	Гара	gára
Hotel	Хотел	jotél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Отивам тук	otívam tuk
Ponga el taxímetro, por favor	Включете таксиметъра, моля	vkliuchéte taksimétura, mólia
Pare aquí	Спрете тук	spréte tuk
Baño	Тоалетна	toalétna
Dinero	Пари	parí
Caro	Скъпо	skúpo
¿Me lo rebaja?	Може ли отстъпка?	mózhe li otstúpka
¿Puedo pagar con tarjeta?	Мога ли да платя с карта?	móga li da platiá s kárta
Cajero automático	Банкомат	bankomát
Farmacia	Аптека	aptéka
Uno, dos, tres	Едно, две, три	ednó, dve, tri
¡Ayuda!	Помощ!	pómosht
Policía	Полиция	polítsia
Hospital	Болница	bólnitsa
Médico	Лекар	lékar
Necesito un médico	Нуждая се от лекар	nuzhdáia se ot lékar
Llame a una ambulancia	Извикайте линейка	izvikáite linéika
Me han robado	Обраха ме	obrája me
He perdido el pasaporte	Загубих паспорта си	zagúbij pásporta si
Estoy perdido	Изгубих се	izgúbij se

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

Нуждая се от лекар

Necesito un médico

Моля, обадете се на полицията

Por favor, llame a la policía

Закарайте ме в болница, моля

Lléveme al hospital, por favor

Закарайте ме до посолството на Испания

Lléveme a la Embajada de España

Алергичен съм към:

Soy alérgico a:

Моля, обадете се на този номер:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN BULGARIA

Sofía	La capital, con su catedral y sus museos, al pie de la montaña Vitosha.
Plovdiv	Una de las ciudades más antiguas de Europa, con teatro romano y casco histórico.
Monasterio de Rila	El gran monasterio ortodoxo de las montañas, Patrimonio Mundial.
Veliko Tarnovo	La antigua capital medieval, sobre las curvas del río Yantra.
Nesebar	Una pequeña península en el Mar Negro con iglesias bizantinas.

Varna	La gran ciudad de la costa del Mar Negro, con playas y jardines marítimos.
Bansko	La estación de esquí más conocida del país, también para el verano.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Bulgaria. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Bulgaria. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.