Kit de viaje a Bolivia

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Bolivia

Policía (Radio Patrullas)	110
Emergencias	118
Bomberos	119
Policía Turística de La Paz	222 50 16
Emergencia consular de España	Depende del consulado de tu zona: están en la página siguiente

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BOLIVIA

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía (Radio Patrullas)	110	Para los nueve departamentos
Emergencias	118	Para la ciudad de La Paz
Bomberos	119	Para la ciudad de La Paz
Policía Turística de La Paz	222 50 16	Desde fuera de La Paz, con el código 2

Embajada de España en La Paz (sección consular)

Atiende a	Los departamentos que no atiende el Consulado General en Santa Cruz de la Sierra
Dirección	Avda. 6 de Agosto, 2827, La Paz
Teléfono	211 7820, con el código 2 de La Paz y el prefijo de Bolivia si llamas desde fuera (centralita de la Embajada: +591 2 243 35 18)
Emergencia consular	+591 720 264 21. Solo para emergencias de españoles.
Correo	ofc.lapaz@maec.es

Consulado General en Santa Cruz de la Sierra

Atiende a	Departamentos de Santa Cruz, Beni, Pando y Tarija
Dirección	Av. Cañoto, esquina c/ Perú, Santa Cruz de la Sierra
Teléfono	+591 3 334 6500
Emergencia consular	+591 763 214 21. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.santacruzdelasierra@maec.es

Consulado Honorario en Sucre

Dirección	Hotel Parador Santa María la Real, Calle Bolívar, 625, Sucre
Teléfono	+591 4 643 9592

Consulado Honorario en Cochabamba

Dirección	C/ Tupac Amaru 1830, Edificio Fénix, 1-B, Cochabamba
Teléfono	+591 4 445 2688

Consulado Honorario en Trinidad

Dirección	Avenida Ganadera 52, frente a la Caja Petrolera de Salud, Trinidad (Beni)
Teléfono	+591 711 60 838

Viceconsulado Honorario en Tarija

Dirección	C/ Sucre 721 (entre Bolívar e Ingavi), Tarija

Teléfono	+591 4 664 44 47

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BOLIVIA

Capital	Sucre (capital constitucional); La Paz es la sede del Gobierno
Idioma	Español; también quechua, aimara y guaraní
Hora	UTC-4 todo el año. Cinco horas menos que en la Península en invierno y seis en verano.
Prefijo telefónico	+591. Para llamar a España: marca 00 34 y el número completo, o +34 desde el móvil.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo A (dos clavijas planas) y C (dos clavijas redondas). El voltaje y la frecuencia son como los de España y la clavija española de dos patillas redondas entra en los enchufes de tipo C. Lleva un adaptador de clavija plana por si solo encuentras enchufes de tipo A.
Mejor época	De mayo a octubre, la temporada seca; el salar se inunda y hace de espejo con las lluvias, de diciembre a marzo
Altitud	La Paz, Uyuni y Potosí están a gran altitud: llega con días de margen
Documentos	Lleva varias fotocopias del pasaporte guardadas en sitios distintos
Doble nacionalidad	Quien haya nacido en Bolivia o tenga también nacionalidad boliviana debe salir con pasaporte o cédula bolivianos en vigor

Moneda: boliviano (BOB)

Billetes de 10, 20, 50, 100 y 200 bolivianos.

Euros	En BOB	BOB	En euros
1 €	13,4 BOB	10 BOB	0,75 €
5 €	66,8 BOB	50 BOB	3,75 €
10 €	134 BOB	100 BOB	7,49 €
20 €	267 BOB	500 BOB	37,45 €
50 €	668 BOB	1.000 BOB	74,90 €

Euros	En BOB	BOB	En euros
100 €	1.335 BOB	5.000 BOB	374,52 €
200 €	2.670 BOB	10.000 BOB	749,04 €
500 €	6.675 BOB	50.000 BOB	3.745,19 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 13,4 BOB. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Bolivianos y dólares. La moneda oficial es el boliviano, que convive con el dólar, de libre circulación. El país registra una gran escasez de dólares y euros: no los enseñes.

Dónde cambiar. En bancos y casas de cambio. No cambies con los cambistas de la calle, por el peligro de recibir moneda falsa. Muy pocas casas de cambio aceptan otras monedas, y casi siempre a una cotización desfavorable.

Tarjetas. En la mayoría de los hoteles y restaurantes de las principales ciudades aceptan American Express, Visa y MasterCard. No pierdas de vista la tarjeta, para evitar que la clonen.

Cajeros. Los hay en las ciudades grandes. Marca el PIN sin que nadie lo vea.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BOLIVIA

Los españoles no necesitan visado para estancias de hasta 90 días. El pasaporte debe tener una vigencia mínima de seis meses, y hay que quedar registrado en Migración al entrar: en avión lo hacen en el aeropuerto; por tierra, tienes que ocuparte tú.

Pasaporte. Con una **vigencia mínima de seis meses**. La exigen Bolivia y también los países fronterizos.

Visado y estancia. No se exige visado para estancias de hasta 90 días. Si vas a quedarte más de un mes, tienes que ir a las oficinas de la Dirección General de Migración a por un sello acreditativo. Las multas por pasarse de plazo pueden ser muy cuantiosas.

Registro al entrar. Hay que registrarse en Migración en un plazo de 48 horas e indicar dónde te vas a alojar. Si entras en avión, te registran en el control del aeropuerto: confirma allí que lo han hecho bien. Lo revisan al salir, y no tenerlo supone una multa de unos 300 bolivianos.

Si entras por tierra. No salgas del puesto fronterizo sin el sello de salida del país vecino y el de entrada en Bolivia: sin él no podrás salir después del país ni moverte por sus aeropuertos. La excepción es el paso de La Quiaca (Argentina) a Villazón, donde el sello argentino es doble.

Fiebre amarilla. Bolivia exige el carnet de vacunación a quien llegue de países de riesgo (entre ellos Argentina, Brasil, Colombia, Ecuador, Paraguay y Perú), a quien vaya a entrar en sus zonas endémicas y a quien salga hacia esos países. No impiden la entrada a quien no lo lleve, pero le orientan para que se vacune.

Medicamentos. Para entrar con fármacos de uso personal hay que declararlos y llevar la factura de compra. Sin la autorización necesaria te pueden acusar de posesión y tráfico de estupefacientes. Lleva solo la dosis del viaje, con receta e informe.

Salud y sanidad

La vacuna de la fiebre amarilla es obligatoria en varios supuestos. Salvo en las grandes ciudades, las condiciones sanitarias son deficientes, la sanidad privada es cara y la altura del occidente del país afecta a muchos viajeros.

Vacunas. Fiebre amarilla: obligatoria si llegas de un país de riesgo, si vas a zonas endémicas de Bolivia (todo Beni y Pando, casi todo Santa Cruz y municipios de Chuquisaca, La Paz, Cochabamba y Tarija) o si sales hacia un país de riesgo. Exteriores recomienda ponérsela en España. Recomendadas: tifus y, para estancias largas o actividades al aire libre, la antirrábica.

Mal de altura. Afecta en La Paz, Oruro y Potosí. El aeropuerto de El Alto está a más de 4.000 metros. Reposa dos días, no tomes alcohol, come poco y bebe mucho líquido. No deben viajar a esta zona personas con problemas respiratorios o cardiovasculares serios.

Hospitales. El sistema público tiene insuficiencias en cuidados intensivos y medicamentos, y la sanidad privada es cara. No harán intervenciones de urgencia de gran coste sin garantía de pago.

Mosquitos. Hay dengue, chikunguña, zika y malaria en Pando, Beni, Santa Cruz, Tarija, Chuquisaca y Cochabamba y en las áreas tropicales de La Paz. Usa manga larga, pantalón largo y repelente.

Agua, comida y perros. No bebas agua del grifo ni comas en puestos ambulantes. Compra los medicamentos solo en farmacias. Hay muchos perros abandonados y casos de rabia: si te muerde uno, ve con la máxima urgencia a un centro sanitario.

Exteriores no lo cita como requisito de entrada, pero considera fundamental viajar con seguro de viaje, porque las autoridades médicas y hospitalarias bolivianas no realizarán intervenciones de urgencia que supongan un gran coste si no tienen garantía de pago. Recomienda adquirir un seguro médico de calidad y cobertura amplia.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución y abstenerse de hacerlo por determinadas zonas. Por las movilizaciones sociales pide más vigilancia, sobre todo en La Paz y los departamentos vecinos, y valorar posponer los viajes no esenciales a zonas afectadas por bloqueos de carretera. Hay estado de excepción en todo el país hasta el 18 de diciembre de 2026.

Bloqueos de carretera. Pueden producirse de manera imprevista, en cuestión de horas, y han llegado a tener alcance nacional y a aislar puntos turísticos como el salar de Uyuni, el lago Titicaca o Rurrenabaque. Exteriores recomienda priorizar siempre el avión frente a la carretera y no intentar sortear andando los bloqueos.

Estado de excepción. Se proclamó el 20 de junio para todo el país y está prorrogado hasta el 18 de diciembre de 2026. Permite suspender temporalmente, entre otras, la libertad de circulación o de reunión. Evita los lugares donde haya manifestaciones.

Combustible y clima. La falta de combustibles y su mala calidad pueden dejar vehículos parados en carretera. Hay nevadas, inundaciones e incendios que previsiblemente continuarán entre agosto y diciembre.

Zonas con más inseguridad. Ciertos barrios de El Alto, La Paz y Santa Cruz de la Sierra, y la región del Chapare. Evita la carretera de noche hacia zonas alejadas y poco pobladas.

Robos y falsos policías. Hay delincuentes que fingen ser policías, agentes antinarcóticos o turistas para robar la documentación y las pertenencias. Si te piden ir a dependencias policiales, di que eres español y avisa a la Embajada o al Consulado. No te resistas a un robo.

Burundanga. Han aumentado las intoxicaciones por escopolamina en bares y locales nocturnos frecuentados por extranjeros. No bebas nada que hayan podido manipular.

Alta montaña y drogas. Varios españoles han sufrido accidentes graves en excursiones y escaladas: ve con guías con experiencia y agencias registradas. El tráfico internacional de drogas se castiga normalmente con entre 8 y 12 años de prisión, y la detención alcanza a los acompañantes.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 17 de noviembre de 2026, actualizadas el 16 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BOLIVIA

Bolivia está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Desactívalos antes de aterrizar y consulta con tu operador.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local, que se compra con el pasaporte. Con bloqueos imprevistos, tener datos para informarte es más que una comodidad.

Zonas sin cobertura. En el salar de Uyuni, la selva o la alta montaña puede no haber señal. Exteriores recomienda agencias que lleven teléfono satelital.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo. Para llamar a un fijo boliviano desde un móvil español, marca +591, el código del departamento (2, 3 o 4) y el número; para un móvil, +591 y el número.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Viru Viru (Santa Cruz de la Sierra)	VVI		Recogida organizada por el hotel o taxi
El Alto (La Paz)	LPB		Recogida organizada por el hotel o taxi
Jorge Wilstermann (Cochabamba)	CBB		Recogida organizada por el hotel o taxi

Cómo moverse

Vuelos. Hay vuelos directos y regulares entre Madrid y Santa Cruz de la Sierra con Air Europa y Boliviana de Aviación. A La Paz se llega con escala. Dentro del país, Exteriores recomienda el avión antes que la carretera, para no quedar atrapado en un bloqueo.

Antes de moverte. Infórmate del estado de las carreteras y de los accesos a los aeropuertos. La web de la Autoridad Boliviana de Carreteras (ABC) suele tener un mapa con los tramos cortados o bloqueados.

Llegadas. Pide al hotel que organice la recogida en el aeropuerto o en la terminal de autobuses.

Carretera. La seguridad vial es deficiente, en vehículos, carreteras y forma de conducir, y los accidentes son más frecuentes de noche. En autobús de largo recorrido, usa compañías reconocidas oficialmente.

Agencias. No todas están acreditadas ni registradas. Para turismo de aventura, comprueba que la agencia está registrada oficialmente y que lleva teléfono satelital y seguro de responsabilidad civil.

QUÉ VER EN BOLIVIA

Salar de Uyuni	El mayor desierto de sal del mundo, a gran altura. Con agencia registrada.
La Paz	La ciudad entre montañas, con su red de teleféricos y el valle de la Luna.
Lago Titicaca	Copacabana y la isla del Sol, a unos 3.800 metros.
Sucre	La capital constitucional, ciudad blanca colonial.
Potosí	La ciudad del Cerro Rico y la Casa de la Moneda, a unos 4.000 metros.
Tiahuanaco	Las ruinas preincaicas de la Puerta del Sol, cerca de La Paz.
Lagunas de colores	La laguna Colorada y la laguna Verde, en la reserva Eduardo Avaroa.
Rurrenabaque y Madidi	La puerta de la Amazonia boliviana; zona de fiebre amarilla.
Santa Cruz de la Sierra	La ciudad del oriente y base para las misiones jesuíticas de Chiquitos.
Cochabamba	Clima templado y buena mesa, en los valles del centro.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.

☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Bolivia. Comisión Europea (InforEuro): cambio mensual del euro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Bolivia. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 17 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.