Kit de viaje a Benín

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Benín

Policía	117
Emergencia consular de España	+234 80 3360 1658

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BENÍN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	117	

Consulado General de España en Lagos (Nigeria), competente para Benín

Dirección	21C Kofo Abayomi St, Victoria Island, Lagos, P.O.Box 74759
Teléfono	+234 1 277 03 00
Emergencia consular	+234 80 3360 1658. Solo para emergencias de españoles.
Correo	cog.lagos@maec.es

Embajada de España en Abuja (Nigeria), acreditada ante Benín

Dirección	8 Bobo Close, off Gana St., Maitama District, Abuja, P.M.B. 5120 Wuse Post Office
Teléfono	+234 9 460 34 90
Correo	emb.abuja@maec.es

Consulado Honorario de España en Benín

Dirección	Immeuble Saint Charbel, Akpakpa, 01 BP 2376, Cotonú
Teléfono	+229 21 339 219
Correo	ch.cotonou@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BENÍN

Capital	Porto Novo
Idioma	Francés, que es el idioma oficial
Hora	UTC+1 todo el año. La misma hora que en la Península en invierno y una hora menos en verano; una hora más que en Canarias en invierno y la misma en verano.
Prefijo telefónico	+229. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y E: de dos clavijas redondas, con o sin toma de tierra. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y E. No necesitas adaptador para enchufar tus aparatos.
Mejor época	En general, la estación seca, de noviembre a marzo; las lluvias más fuertes llegan hacia la mitad del año
Parques del norte	Exteriores desaconseja los parques nacionales W y Pendjari

Moneda: franco CFA de África Occidental (XOF)

Billetes de 500, 1.000, 2.000, 5.000 y 10.000 francos CFA.

Euros	En XOF	XOF	En euros
1 €	656 XOF	100 XOF	0,15 €
5 €	3.280 XOF	500 XOF	0,76 €
10 €	6.560 XOF	1.000 XOF	1,52 €
20 €	13.119 XOF	5.000 XOF	7,62 €
50 €	32.798 XOF	10.000 XOF	15,24 €
100 €	65.596 XOF	50.000 XOF	76,22 €
200 €	131.191 XOF	100.000 XOF	152,45 €
500 €	327.978 XOF	500.000 XOF	762,25 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual; el cambio con el euro es fijo): 1 euro = 656 XOF. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Cambio fijo con el euro. Exteriores indica que el cambio es fijo: 1 euro son 655,9 francos CFA. La misma moneda la comparte con otros 7 países de la región.

Dónde cambiar. En bancos o en establecimientos cambiarios autorizados; es recomendable cambiar en bancos autorizados.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BENÍN

Los españoles necesitan visado, que solo se concede por vía electrónica, y pasaporte con al menos seis meses de validez. La cartilla de la fiebre amarilla es obligatoria a partir de 1 año de edad.

Pasaporte. Con un periodo **mínimo de validez de 6 meses**.

Visado. Es necesario un visado expedido por las autoridades beninesas, que solo conceden visados por vía electrónica. Según esas autoridades se expide en 48 horas, aunque Exteriores recomienda pedirlo con más antelación, porque su validez empieza a contar desde la emisión. Para más información, contacta con el Consulado General de Benín en París. Los consulados honorarios de Benín en Madrid y Barcelona no tramitan visados.

Fiebre amarilla. Vacuna obligatoria. Se pide la cartilla de vacunación internacional a la entrada a todos los viajeros mayores de 1 año y a los que hayan transitado por un aeropuerto de un país con riesgo de transmisión de la fiebre amarilla.

Dinero en la frontera. La importación de divisas es libre, pero cualquier cantidad importante debe declararse en la aduana.

Salud y sanidad

La fiebre amarilla es obligatoria, el riesgo de paludismo es alto y las condiciones sanitarias no son equiparables a las europeas: Exteriores recomienda la hospitalización en Europa en caso de enfermedad grave.

Vacunas. Fiebre amarilla obligatoria. Exteriores recomienda además hepatitis A y B, tétanos, fiebre tifoidea y meningitis.

Paludismo. El riesgo de contraer paludismo es alto: Exteriores recomienda empezar la profilaxis antipalúdica antes del viaje y llevar siempre repelente de insectos.

Agua y comida. El agua del grifo no es potable: bebe agua embotellada, aunque son frecuentes los casos de adulteración, y evita el hielo. No es aconsejable comer en puestos callejeros. Hay muchas enfermedades transmitidas por el agua, así que no te bañes en lagunas o ríos ni camines descalzo por el agua.

Otros riesgos. Hay muchos casos de VIH/SIDA y de hepatitis B, por lo que Exteriores recomienda una transfusión solo en caso de extrema necesidad. Se han registrado casos de fiebre lassa, que transmiten las ratas: extrema la higiene y evita el contacto con otros enfermos.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar con un seguro médico en vigor lo más amplio posible, que cubra posibles problemas de salud y las necesidades de repatriación médica.

Seguridad

Exteriores recomienda no viajar a la mitad norte del país: hay atentados terroristas con relativa frecuencia en las zonas fronterizas con Burkina Faso y Níger, y desaconseja los parques nacionales W y Pendjari. En el resto, las salidas nocturnas y la conducción de noche entre ciudades no son recomendables.

Zonas de riesgo, que deben evitarse. La mitad norte del país, en especial las fronteras con Burkina Faso y Níger. Se desaconsejan las visitas a los parques nacionales W y Pendjari y determinadas zonas del departamento de Borgou, incluida la localidad de Kalalé. Los principales ataques recientes han ocurrido en los departamentos de Alibori y Atakora.

Riesgo medio. Los desplazamientos diurnos por carretera entre ciudades y las playas de Cotonú, de día y de noche.

Seguridad ciudadana. Las condiciones son aceptables y el ambiente es cordial con el extranjero, pero la delincuencia ha aumentado, sobre todo en Cotonú. Evita las zonas alejadas del centro y las solitarias, las salidas nocturnas y la conducción nocturna entre ciudades; desplázate en grupo y acompañado de personas con experiencia en África.

Carreteras y mar. Los accidentes de tráfico son la primera causa de mortalidad de expatriados, hay muchas motocicletas en las ciudades y el estado de las carreteras rurales es deficiente. Las corrientes marinas son muy fuertes y cada año se producen ahogamientos.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 12 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BENÍN

Benín está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Cómo se marca. El prefijo del país es el +229. Desde un móvil español hay que anteponerlo; desde un teléfono beninés, no.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Aeropuerto Internacional de Cotonú (Cotonú)	COO		Traslado concertado con el alojamiento o taxi

Cómo moverse

Conducción nocturna. Exteriores desaconseja especialmente la conducción nocturna entre ciudades. Los desplazamientos diurnos por carretera son de riesgo medio y las carreteras rurales están en mal estado.

Motocicletas y tráfico. Presta especial atención en Cotonú, Porto Novo, Parakou y Natitingou por el elevado número de motocicletas que circulan, y respeta las normas básicas de seguridad vial.

FRASES ÚTILES EN FRANCÉS

La pronunciación es aproximada: la «y» de «ye» o «bonyúr» suena como la «j» francesa, parecida a una «ll» suave y sonora, y la «v» se pronuncia rozando el labio con los dientes. Las consonantes finales casi nunca se pronuncian y el acento cae siempre en la última sílaba.

En español	En francés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Bonjour / Au revoir	bonyúr / o revuár
Gracias	Merci	mersí
Por favor	S'il vous plaît	sil vu plé
Sí	Oui	uí
No	Non	non
Perdón / Disculpe	Pardon / Excusez-moi	pardón / excusé muá
No pasa nada	Ce n'est pas grave	se ne pa grav
¿Cómo estás?	Comment ça va ?	comán sa va
Bien	Bien	bián
Me llamo…	Je m'appelle…	ye mapél…
No entiendo	Je ne comprends pas	ye ne comprán pa
¿Habla inglés?	Parlez-vous anglais ?	parlé vu anglé
No hablo francés	Je ne parle pas français	ye ne parl pa fransé
Más despacio, por favor	Plus lentement, s'il vous plaît	plu lantmán, sil vu plé
¿Dónde está…?	Où est… ?	u e…
¿Cuánto cuesta?	Combien ça coûte ?	combián sa cut
Soy de España	Je viens d'Espagne	ye vián despáñ
¿Puede escribirlo?	Pouvez-vous l'écrire ?	puvé vu lecrír
Agua	De l'eau	de lo
Comida	La nourriture	la nuritúr
La carta, por favor	La carte, s'il vous plaît	la cart, sil vu plé
Sin picante	Pas épicé	pa episé
Soy vegetariano	Je suis végétarien	ye suí veyetarián
Soy alérgico a…	Je suis allergique à…	ye suí aleryík a…
La cuenta, por favor	L'addition, s'il vous plaît	ladisión, sil vu plé
Está muy rico	C'est très bon	se tre bon

En español	En francés	Se pronuncia
Taxi	Taxi	taxí
Aeropuerto	Aéroport	aeropór
Estación de tren	Gare	gar
Hotel	Hôtel	otél
Voy aquí (enseñando la dirección)	Je vais ici	ye ve isí
Ponga el taxímetro, por favor	Mettez le compteur, s'il vous plaît	meté le contér, sil vu plé
Pare aquí	Arrêtez-vous ici	areté vu isí
Baño	Toilettes	tualét
Dinero	Argent	aryán
Caro	Cher	sher
¿Me lo rebaja?	Pouvez-vous baisser le prix ?	puvé vu besé le pri
¿Puedo pagar con tarjeta?	Je peux payer par carte ?	ye pe peyé par cart
Cajero automático	Distributeur de billets	distribiutér de biyé
Farmacia	Pharmacie	farmasí
Uno, dos, tres	Un, deux, trois	an, de, truá
¡Ayuda!	Au secours !	o secúr
Policía	Police	polís
Hospital	Hôpital	opitál
Médico	Médecin	medsán
Necesito un médico	J'ai besoin d'un médecin	ye besuán dan medsán
Llame a una ambulancia	Appelez une ambulance	aplé iun ambiuláns
Me han robado	On m'a volé	on ma volé
He perdido el pasaporte	J'ai perdu mon passeport	ye perdiú mon paspór
Estoy perdido	Je suis perdu	ye suí perdiú

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

J'ai besoin d'un médecin

Necesito un médico

Appelez la police, s'il vous plaît

Por favor, llame a la policía

Emmenez-moi à l'hôpital, s'il vous plaît

Lléveme al hospital, por favor

Emmenez-moi à l'ambassade d'Espagne

Lléveme a la Embajada de España

Je suis allergique à :

Soy alérgico a:

Appelez ce numéro, s'il vous plaît :

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN BENÍN

Cotonú	La capital económica, junto al Atlántico, con sus mercados y su vida de ciudad.
Porto Novo	La capital oficial, con museos y arquitectura colonial.
Uidá	Ciudad histórica de la costa, ligada a la memoria de la trata de esclavos y al vudú.
Ganvié	El pueblo lacustre sobre pilotes, en el lago Nokoué.
Abomey	Antigua capital del reino de Dahomey, con sus palacios reales.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Benín. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Benín. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.