Kit de viaje a Baréin

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Baréin

Emergencias	999
Tráfico	199
Emergencia consular de España	+965 9721 0578

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BARÉIN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	999	
Tráfico	199	

Embajada de España en Kuwait

Atiende a	Atiende a Baréin; la Embajada tiene su sede en Kuwait
Dirección	Surra, Block 3, St. 14, Bldg. 19, P.O. Box 22207, Safat 13083, Kuwait
Teléfono	+965 2532 5828
Emergencia consular	+965 9721 0578. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kuwait@maec.es

Consulado Honorario de España en Baréin

Dirección	Orchid's Dream Tower I, Office 111, Building 474, Road 1010, Block 410, Sanabis; apartado postal P.O. Box 10871, Sanabis, Manama
Teléfono	+973 1748 0048
Correo	shcbahrain@batelco.com.bh

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BARÉIN

Capital	Manama
Idioma	Árabe
Hora	UTC+3 todo el año. Dos horas más que en la Península en invierno y una hora más en verano.
Prefijo telefónico	+973. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha

Electricidad	230 V y 50 Hz. Enchufes de tipo G: tres clavijas rectangulares en triángulo y con fusible incorporado. Los enchufes españoles no entran: necesitas un adaptador de tipo G. El voltaje y la frecuencia son los mismos que en España.
Mejor época	Los meses más frescos, de noviembre a marzo
Agua	No bebas agua del grifo: Exteriores recomienda el agua mineral
Vestimenta	Prudencia en el vestir, especialmente fuera de la capital
Fotografías	Es recomendable no hacer fotografías a mujeres ni a policías

Moneda: dinar bahreiní (BHD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En BHD	BHD	En euros
1 €	0,420 BHD	1 BHD	2,38 €
5 €	2,10 BHD	5 BHD	11,91 €
10 €	4,20 BHD	10 BHD	23,81 €
20 €	8,40 BHD	50 BHD	119,05 €
50 €	21,0 BHD	100 BHD	238,10 €
100 €	42,0 BHD	500 BHD	1.190,50 €
200 €	84,0 BHD	1.000 BHD	2.381,01 €
500 €	210 BHD	5.000 BHD	11.905,05 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 0,420 BHD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dónde cambiar. Es posible cambiar moneda en entidades bancarias y en oficinas de cambio.

Sin restricciones. No hay restricciones respecto a la entrada y salida de divisas del país.

Tarjetas. Se pueden utilizar tarjetas de crédito internacionales.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BARÉIN

Hace falta pasaporte con al menos seis meses de validez (el DNI no basta) y visado de entrada. El de turismo dura dos semanas, renovables por otras dos, y se emite en frontera y online. Exteriores aconseja aplazar el viaje.

Pasaporte. En vigor y con validez de al menos 6 meses. **No basta el DNI.** Las autoridades no reconocen el pasaporte provisional (libreta verde).

Visado de turismo. Es necesario. Baréin concede visados de turismo a los españoles por dos semanas, renovables por otras dos. Se emite en frontera y por vía online. En el aeropuerto de Manama se obtiene pagando la tasa en dinares bahreiníes, y allí mismo se puede cambiar divisa.

Por agencia u hotel. Exteriores indica que también podría ser posible gestionar el visado a través de agencias de viaje en España y de los hoteles de Baréin, a cambio de un precio y un compromiso de estancia en el hotel.

Quién decide en la frontera. La decisión sobre la entrada a Baréin corresponde a las autoridades bahreiníes.

Dinero en la frontera. No hay restricciones respecto a la entrada y salida de divisas del país.

Salud y sanidad

Exteriores describe unas condiciones sanitarias y alimentarias buenas, en general, aunque recomienda no beber agua del grifo. La sanidad pública es gratuita para nacionales y residentes, no para visitantes, y por eso recomienda viajar con seguro.

Agua y comida. Las condiciones sanitarias y alimentarias son buenas, por lo general. No se debe beber agua del grifo: Exteriores recomienda el agua mineral.

Atención médica. La sanidad es gratuita en los hospitales y centros de salud públicos para nacionales y residentes. Para los visitantes, una visita médica resulta asequible, pero el coste podría aumentar considerablemente según el tratamiento o las complicaciones.

Seguro. Exteriores recomienda viajar siempre con un seguro médico y/o asistencia en viaje. Las prestaciones de la Seguridad Social no operan en Baréin.

Vacunas. Exteriores no cita vacunas obligatorias ni recomendadas. Consulta tu centro de vacunación internacional.

No es un requisito de entrada. Exteriores recomienda viajar siempre con un seguro médico y/o asistencia en viaje, porque el coste de una visita médica para visitantes podría aumentar considerablemente según el tratamiento o las complicaciones.

Seguridad

Exteriores aconseja aplazar el viaje a Baréin por el conflicto de alcance regional en Oriente Próximo y, en las circunstancias actuales, considera de riesgo todas las zonas. Hay una amenaza general de atentado terrorista, aunque la criminalidad es bastante baja.

Exteriores aconseja aplazar el viaje. La región de Oriente Próximo está afectada por un conflicto de alcance regional y Exteriores aconseja aplazar el viaje a Baréin. En las circunstancias actuales, todas las zonas son de riesgo. El espacio aéreo está abierto, pero los vuelos están sujetos a modificaciones sin previo aviso. Muchos seguros excluyen los destinos desaconsejados: lee las exclusiones.

Terrorismo. Existe una amenaza general de atentado terrorista y los grupos terroristas siguen publicando amenazas en la región, con intereses occidentales, infraestructuras civiles y militares y lugares de culto como posibles objetivos.

Criminalidad. El índice de criminalidad es bastante bajo en toda la isla. Hay zonas de seguridad de acceso prohibido, pero están delimitadas y señalizadas. Evita las grandes aglomeraciones y los desplazamientos nocturnos a lugares aislados.

Drogas. La legislación es muy severa: el tráfico se castiga con la pena de muerte, prisión o multa de entre 5.000 y 50.000 BD, y el consumo, con al menos seis meses de privación de libertad y una multa de 10.000 BD.

Costumbres. Respeta los usos locales y sé prudente en el vestir y en la conducta pública, sobre todo fuera de la capital. El consumo y la venta de alcohol y de productos porcinos están permitidos. La cohabitación entre personas de distinto sexo no casadas puede ser delito, también para extranjeros.

Fotografías. No hace falta permiso, pero es recomendable no fotografiar a mujeres ni a policías. El uso de cámara de vídeo puede plantear problemas en algún caso.

Ofertas no solicitadas. Exteriores avisa de ofertas no solicitadas a empresas españolas, en especial a estudios de arquitectura, de empresas que dicen tener su domicilio en países del Golfo. En algunos casos se trata de tentativas de estafa.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 10 de junio de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BARÉIN

Baréin está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago. Consulta antes las condiciones para visitantes.

Un móvil a mano. Exteriores aconseja llevar, si es posible, un teléfono móvil para llamar a familiares, a la agencia de viajes y a la Embajada de España en Kuwait, que atiende Baréin. Para las actualizaciones, la Embajada publica en la red X en @EmbajadaEspKUW.

Llamar a España. Marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Baréin (Manama)	BAH		Taxi o traslado del hotel

Cómo moverse

Visado en el aeropuerto. Los visados de corta estancia se obtienen en el aeropuerto de Manama pagando la tasa en dinares bahreiníes, y allí se puede cambiar divisa.

Fronteras terrestres. Las fronteras terrestres permanecen abiertas con Arabia Saudí.

Vuelos. Por la inestabilidad del conflicto regional, los vuelos están sujetos a modificaciones sin previo aviso.

Zonas de acceso prohibido. Hay zonas de seguridad en las que no está permitido el acceso, pero están delimitadas y señalizadas.

FRASES ÚTILES EN ÁRABE

El árabe se lee de derecha a izquierda. En la pronunciación, «j» suena como la jota española, «h» es una hache aspirada suave, «sh» suena como en inglés «she», «z» como la zeta española y el apóstrofo marca una pequeña pausa de garganta. Las frases van en masculino (habla un hombre y se dirige a un hombre): una mujer dice «ásifa», «nabatía» y «tá'iha», y a una mujer se le dice «min fádlik».

En español	En árabe	Se pronuncia
Hola / Adiós	مرحبا /مع السلامة	márhaba / má'a s-saláma
Gracias	شكرا	shúkran
Por favor	من فضلك	min fádlak
Sí	نعم	ná'am
No	لا	la
Perdón / Disculpe	آسف/ عفوا	áfuan / ásif
No pasa nada	لا مشكلة	la múshkila
¿Cómo estás?	كيف حالك؟	kéif hálak
Bien	بخير	bi-jéir
Me llamo...	اسمي...	ísmi...
No entiendo	لا أفهم	la áfham
¿Habla inglés?	هل تتكلم الإنجليزية؟	hal tatakál-lam al-inguilisía
No hablo árabe	لا أتكلم العربية	la atakál-lam al-arabía
Más despacio, por favor	ببطء من فضلك	bi-bút' min fádlak
¿Dónde está...?	أين...؟	áina...
¿Cuánto cuesta?	بكم هذا؟	bi-kám háda
Soy de España	أنا من إسبانيا	ána min isbánia
¿Puede escribirlo?	هل يمكن أن تكتبه؟	hal yúmkin an táktubah
Agua	ماء	ma'
Comida	طعام	ta'ám
La carta, por favor	قائمة الطعام من فضلك	ká'imat at-ta'ám min fádlak
Sin picante	بدون فلفل حار	bidún fílfil harr
Soy vegetariano	أنا نباتي	ána nabáti
Soy alérgico a...	عندي حساسية من...	índi hasasía min...
La cuenta, por favor	الحساب من فضلك	al-hisáb min fádlak
Está muy rico	لذيذ جدا	ladíd yíddan
Taxi	تاكسي	táksi
Aeropuerto	المطار	al-matár
Estación de tren	محطة القطار	mahát-tat al-kitár

En español	En árabe	Se pronuncia
Hotel	فندق	fúnduk
Voy aquí (enseñando la dirección)	أريد الذهاب إلى هنا	uríd ad-daháb íla húna
Ponga el taxímetro, por favor	شغل العداد من فضلك	shágguil al-addád min fádlak
Pare aquí	توقف هنا	tauákkaf húna
Baño	الحمام	al-hammám
Dinero	فلوس	fulús
Caro	غالي	gáli
¿Me lo rebaja?	ممكن تخفيض؟	múmkin tajfíd
¿Puedo pagar con tarjeta?	هل يمكن الدفع بالبطاقة؟	hal yúmkin ad-dáf' bil-bitáka
Cajero automático	صراف آلي	sarráf áli
Farmacia	صيدلية	saidalía
Uno, dos, tres	واحد، اثنان، ثلاثة	uáhid, iznán, zaláza
¡Ayuda!	النجدة!	an-náyda
Policía	شرطة	shúrta
Hospital	مستشفى	mustáshfa
Médico	طبيب	tabíb
Necesito un médico	أحتاج إلى طبيب	ahtáy íla tabíb
Llame a una ambulancia	اتصل بالإسعاف	ittásil bil-is'áf
Me han robado	تعرضت للسرقة	ta'arrádtu lis-sárika
He perdido el pasaporte	فقدت جواز سفري	fakádtu yauás sáfari
Estoy perdido	أنا تائه	ána tá'ih

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

أحتاج إلى طبيب

Necesito un médico

من فضلك، اتصل بالشرطة

Por favor, llame a la policía

خذني إلى المستشفى من فضلك

Lléveme al hospital, por favor

خذني إلى سفارة إسبانيا

Lléveme a la Embajada de España

عندي حساسية من:

Soy alérgico a:

من فضلك، اتصل بهذا الرقم:

Por favor, llame a este número:

QUÉ VER EN BARÉIN

Fuerte de Baréin	La fortaleza y el yacimiento arqueológico de la costa norte.
Zoco de Manama	El mercado tradicional del centro de la capital.
Museo Nacional de Baréin	Un recorrido por la historia de la isla.
Árbol de la Vida	Un árbol solitario en pleno desierto, en el interior de la isla.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.

☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Baréin. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Baréin. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.