Kit de viaje a Barbados

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Barbados

Policía	211
Bomberos	311
Ambulancia	511
Queen Elizabeth Hospital	+1 246 436 6450
Emergencia consular de España	+1 868 780 26 79

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN BARBADOS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Policía	211	
Bomberos	311	
Ambulancia	511	
Queen Elizabeth Hospital	+1 246 436 6450	Hospital público de referencia, abierto 24 horas

Embajada de España en Puerto España (Trinidad y Tobago)

Atiende a	Embajada acreditada ante Barbados, además de Trinidad y Tobago, Granada, San Vicente y Granadinas, Guyana, Surinam y Santa Lucía
Dirección	Tatil Building, 7th floor, 11 Maraval Road, Puerto España
Teléfono	+1 868 625 7938
Emergencia consular	+1 868 780 26 79. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.puertoespana@maec.es

Consulado Honorario de España en Barbados

Atiende a	Barbados
Dirección	Barbados
Teléfono	+1 246 266 19 66
Correo	hconsulspainbb@gmail.com

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE BARBADOS

Capital	Bridgetown
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial
Hora	UTC-4 todo el año. Cinco horas menos que en la Península en invierno y seis en verano.

Prefijo telefónico	+1 246. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	115 V y 50 Hz. Enchufes de tipo A y B, de clavijas planas. Los enchufes españoles no entran en las tomas de tipo A y B: necesitas un adaptador de clavijas planas. Comprueba que tus aparatos admiten 115 V; los cargadores de móvil y portátil suelen servir, pero un secador o una plancha españoles pueden no funcionar.
Mejor época	De diciembre a mayo suele ser la más seca; la temporada de huracanes va de junio a noviembre
Repelente	Úsalo a diario, sobre todo al atardecer
Camuflaje	No lleves ropa de camuflaje: está prohibida
Playas	Elige playas con servicio de seguridad y no vayas solo de noche

Moneda: dólar de Barbados (BBD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En BBD	BBD	En euros
1 €	2,24 BBD	1 BBD	0,45 €
5 €	11,2 BBD	5 BBD	2,23 €
10 €	22,4 BBD	10 BBD	4,46 €
20 €	44,8 BBD	50 BBD	22,30 €
50 €	112 BBD	100 BBD	44,61 €
100 €	224 BBD	500 BBD	223,05 €
200 €	448 BBD	1.000 BBD	446,09 €
500 €	1.121 BBD	5.000 BBD	2.230,46 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 2,24 BBD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Euro. Exteriores dice que está muy admitido también el uso del euro.

Tarjetas y cajeros. Pueden utilizarse las tarjetas de crédito de uso habitual en España y también sacar dinero de tus cuentas en España, aunque depende de los acuerdos de tu banco con los bancos locales.

Efectivo en la frontera. Declara al entrar las cantidades en metálico superiores a 5.000 USD. Está prohibido exportar moneda de Barbados sin autorización del Banco Central.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN BARBADOS

Los españoles no necesitan visado para estancias de menos de 90 días dentro de un periodo de 180. Hay que tener fondos suficientes para la estancia y pagar dos tasas de salida, que la mayoría de las aerolíneas incluyen en el billete.

Pasaporte. Con la validez requerida por la misma duración de la estancia.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias inferiores a 90 días dentro de un periodo de 180 días.

Tasas de salida. Hay que pagar dos tasas de salida que la mayoría de las aerolíneas incluyen en el billete. La primera es de 55 dólares de Barbados para los mayores de 2 años. La segunda es de 70 USD para quien vuela fuera del Caribe y de 35 USD para quien vuela dentro de la región.

Vacunas obligatorias. Contra el cólera, si vienes de un país donde es endémico, y contra la fiebre amarilla, si tienes más de un año y vienes de un país donde es corriente.

Dinero en la frontera. Hay que tener fondos suficientes para la estancia y declarar al entrar cantidades en metálico superiores a 5.000 USD o su equivalente en otra divisa.

Aduana. Cada visitante puede importar un litro de bebida alcohólica; más, paga impuesto. Está prohibida la entrada de material obsceno o pornográfico y restringida la de frutas, vegetales, plantas y semillas, que deben declararse. Está totalmente prohibida la importación o el uso de ropa de camuflaje, también la de uso informal, con multas y confiscación.

Trabajar desde Barbados. Existe un visado de teletrabajo, el "welcome stamp", que permite residir hasta 12 meses y trabajar en remoto para un empleador de fuera del país. Se tramita con un formulario digital, pasaportes, fotografías y tasas.

Salud y sanidad

Las condiciones de los hospitales y clínicas son en general muy buenas. Hay dengue en los meses de verano, y Exteriores advierte de la necesidad de un seguro con repatriación médica.

Vacunas. Obligatorias: cólera, si vienes de un país donde es endémico, y fiebre amarilla, si tienes más de un año y vienes de un país donde es corriente. Recomendadas: al día las rutinarias (tétanos y difteria, sarampión, paperas, rubeola y varicela) y hepatitis A y B.

Hospitales. Exteriores considera muy buenas las condiciones de los hospitales y clínicas. El Queen Elizabeth Hospital es el hospital público de referencia. Hay también policlínicas y clínicas privadas, y la mayoría de los hoteles tiene servicio médico para contratiempos menores.

Dengue y mosquitos. Se suele registrar un aumento de casos de dengue en los meses de verano. También se transmiten por picadura el chikungunya y el zika. Usa repelente a diario, sobre todo al atardecer, ropa de manga larga y mosquiteras. Si sospechas chikungunya, acude de inmediato a un médico.

No es un requisito de entrada. Exteriores advierte de la necesidad de viajar con un seguro de atención médica válido con la cobertura más amplia posible, que cubra todas las incidencias, muy particularmente una eventual repatriación médica y la repatriación del cuerpo.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. En los últimos meses se han incrementado los atracos con armas y las agresiones en zonas de poco tránsito, como las playas por la noche, o apartadas de las zonas turísticas.

Criminalidad. Pueden producirse pequeños hurtos en zonas turísticas y en los últimos meses han aumentado los atracos con armas y las agresiones en zonas de poco tránsito, como las playas por la noche. Evita las zonas más solitarias o alejadas de las zonas turísticas.

Playas. Toma precauciones en las playas sin guardias. En las cercanas al centro de la capital hay robos frecuentes y en otras playas solitarias ha habido episodios violentos: no vayas sin un grupo. Es preferible ir a playas con servicio de seguridad.

Mar. En la zona de Saint John's Parish Church, en la costa oriental, el mar se muestra a menudo violento e imprevisible. En las playas hay señales de corrientes peligrosas.

Saint Lawrence Gap. Por la noche, no pierdas de vista tus objetos personales.

Desastres naturales. Barbados está en una zona frecuentemente amenazada por huracanes y tormentas tropicales, sobre todo de junio a noviembre. Consulta los partes locales y el del Centro Nacional de Huracanes de Estados Unidos. Los terremotos son un riesgo potencial en el Caribe.

Tarjetas. No pierdas de vista la tarjeta al pagar en restaurantes y similares: se han dado casos de clonación.

Drogas. La posesión de cualquier droga, incluso en cantidades muy pequeñas, puede castigarse con multas de entre 25.000 y 70.000 dólares y penas de prisión de entre 5 y 25 años y hasta cadena perpetua. La mayoría de las detenciones se producen en los aeropuertos.

Colectivo LGTBI. La homosexualidad es ilegal, con penas que pueden llegar a cadena perpetua, aunque en contadas ocasiones se aplica. Las muestras de afecto en público entre personas del mismo sexo podrían acarrear arresto.

Tabaco. Desde el 1 de octubre de 2010 está prohibido fumar en cualquier lugar público, con multa o prisión.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 22 de mayo de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN BARBADOS

Barbados está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Cómo se marca. El prefijo de Barbados es +1 246. Desde un móvil español hay que marcar +1 246 y el número.

Llamar a España. Desde un teléfono de allí, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Grantley Adams (Bridgetown (Christ Church))	BGI		Taxi o traslado del hotel

Cómo moverse

Autobuses públicos. Exteriores los considera un servicio aceptable. Son azules con una raya amarilla, recorren toda la isla y hay tres terminales: dos en Bridgetown y una en Speightstown. La tarifa estándar es de 3,5 dólares de Barbados.

Taxis y ZR. Los taxis privados son minibuses amarillos con una raya azul. Los ZR son furgonetas blancas con una franja granate, famosas por sus altas velocidades, la música alta y las paradas inesperadas.

Coche de alquiler. Se pueden alquilar vehículos sin problema. Con un permiso válido de otro país o internacional, la compañía de alquiler te emite un permiso de Barbados: 5 USD por dos meses o 50 USD por un año.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN BARBADOS

Bridgetown	La capital, con su puerto y su centro histórico.
Bathsheba	La costa oriental, de olas fuertes y paisaje salvaje.
Oistins	Un pueblo de pescadores, conocido por su mercado y su ambiente de noche.
Harrison's Cave	Una cueva de cristal y agua que se visita en tranvía.
Holetown	En la costa oeste, de aguas tranquilas.
Speightstown	La ciudad del norte, con su puerto y su calle comercial.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Barbados. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Barbados. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.