Kit de viaje a las Bahamas

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en las Bahamas

Emergencias	911
Bomberos	919
Policía de Bahamas (Royal Bahamas Police Force)	+1 242 322 4444
Princess Margaret Hospital	+1 242 322 2861
Emergencia consular de España	+1 876 577 97 19

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN LAS BAHAMAS

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencias	911	
Bomberos	919	
Policía de Bahamas (Royal Bahamas Police Force)	+1 242 322 4444	
Princess Margaret Hospital	+1 242 322 2861	Hospital público de Nasáu

Embajada de España en Kingston, Jamaica

Atiende a	Embajada acreditada ante Bahamas, que no tiene embajada de España. Su teléfono de emergencia atiende también en Jamaica, Antigua y Barbuda, Dominica y San Cristóbal y Nieves
Dirección	6th floor, Courtleigh Corporate Centre, 6-8 St. Lucia Avenue, Kingston 5, Jamaica
Teléfono	+1 876 929 55 55
Emergencia consular	+1 876 577 97 19. Solo para emergencias de españoles.
Correo	emb.kingston@maec.es

Consulado Honorario de España en Nasáu

Atiende a	Bahamas
Dirección	Lyford Financial Centre, West Bay Street, PO Box N7776-135, Nasáu
Teléfono	+1 242 424 77 32
Correo	ch.nassau@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE LAS BAHAMAS

Capital	Nasáu
Idioma	Inglés, que es el idioma oficial

Hora	UTC-5 en invierno y UTC-4 en verano. Seis horas menos que en la Península la mayor parte del año; la diferencia es de cinco horas durante unas semanas en marzo y entre finales de octubre y principios de noviembre, cuando Bahamas y España no cambian de hora el mismo día.
Prefijo telefónico	+1 242. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la izquierda
Electricidad	120 V y 60 Hz. Enchufes de tipo A y B, de clavijas planas. Los enchufes españoles no entran en las tomas de tipo A y B: necesitas un adaptador de clavijas planas. Comprueba que tus aparatos admiten 120 V; los cargadores de móvil y portátil suelen servir, pero un secador o una plancha españoles pueden no funcionar.
Mejor época	De diciembre a abril suele ser la más cómoda; la temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre
Vestimenta	Exteriores recomienda ropa de color claro que cubra toda la piel
Salida	Prepara el pago de la tasa de salida en el aeropuerto
Refugios	En temporada de huracanes, localiza el refugio oficial más cercano a tu alojamiento

Moneda: dólar de Bahamas (BSD)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En BSD	BSD	En euros
1 €	1,11 BSD	1 BSD	0,90 €
5 €	5,56 BSD	5 BSD	4,49 €
10 €	11,1 BSD	10 BSD	8,98 €
20 €	22,3 BSD	50 BSD	44,92 €
50 €	55,6 BSD	100 BSD	89,85 €
100 €	111 BSD	500 BSD	449,24 €
200 €	223 BSD	1.000 BSD	898,47 €
500 €	556 BSD	5.000 BSD	4.492,36 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 1,11 BSD. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Dólar estadounidense. El dólar americano se acepta en la mayoría de los establecimientos.

Cajeros y tarjetas. Hay cajeros automáticos, que por lo general cobran una comisión, y se aceptan las principales tarjetas de débito y de crédito. Es posible que algunos establecimientos no acepten tarjetas sin chip.

Efectivo en la frontera. Se declaran en aduana las cantidades superiores a 10.000 dólares y no se pueden sacar más de 200 dólares bahameños del país.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN LAS BAHAMAS

Los españoles no necesitan visado para estancias turísticas de hasta 90 días. Hace falta pasaporte con seis meses de validez, billete de ida y vuelta, reserva de alojamiento y medios económicos suficientes.

Pasaporte. En vigor, con una **validez mínima de 6 meses** desde la llegada a la isla.

Visado y estancia. No hace falta visado para estancias turísticas de, como máximo, 90 días.

Requisitos de entrada. Billete de ida y vuelta, reserva confirmada de alojamiento en el país y medios económicos suficientes para sufragar la estancia.

Formulario y tasa de salida. A la entrada hay que rellenar y firmar un formulario, que se sella y se entrega a la salida. Es obligatorio pagar una tasa de salida en el aeropuerto.

Menores. Deben cumplir los mismos requisitos que los adultos y contar, además, con los permisos parentales que pidan las autoridades locales.

Puesto fronterizo de Estados Unidos en Nasáu. Las autoridades estadounidenses tienen en Nasáu un puesto fronterizo desde el que puede denegarse la entrada a Estados Unidos. A quien se la deniegan le obligan a quedarse en Nasáu hasta encontrar un billete al lugar de procedencia.

Dinero y aduana. Hay que declarar en aduana las cantidades superiores a 10.000 dólares. No se pueden sacar del país más de 200 dólares bahameños.

Salud y sanidad

Las condiciones sanitarias y de higiene son en general buenas, pero Exteriores recuerda la necesidad de un seguro médico. Hay mosquitos transmisores de dengue, zika y chikungunya.

Vacunas. Solo se exige certificado de fiebre amarilla a los mayores de un año que llegan de países con riesgo de transmisión o han estado más de 12 horas en tránsito en sus aeropuertos. España no está en esa lista. Exteriores no recomienda ninguna vacuna concreta: consulta a tu centro de vacunación internacional.

Mosquitos. Protégete de las picaduras: dengue, zika y chikungunya. Usa ropa de manga larga y sombrero, repelentes recomendados por las autoridades de salud y mosquiteras. La época de más incidencia es la de lluvias, de junio a noviembre.

Hospitales. En Nasáu, el hospital público es el Princess Margaret Hospital; también hay uno privado.

Medicamentos. Si tomas medicación con receta, asegúrate de que se admite en Bahamas y llévala en su embalaje original con la prescripción de tu médico.

No es un requisito de entrada. Exteriores recuerda la necesidad de contratar un seguro de atención médica válido en el país, que cubra todas las posibles incidencias durante el viaje.

Seguridad

Exteriores recomienda viajar con precaución. Evita caminar solo, sobre todo de noche, en la playa o en lugares aislados y poco iluminados. La temporada de huracanes va del 1 de junio al 30 de noviembre.

Precauciones generales. Evita caminar solo, especialmente por la noche, en la playa o en lugares aislados y con poca iluminación. No lleves grandes sumas de dinero ni ostentes joyas, aparatos electrónicos o cámaras de mucho valor, y no descuides el pasaporte.

Zonas. No hay zonas de riesgo que deban evitarse. Riesgo medio: el barrio “Over the hill” (al sur de Shirley Street) y Fish Fry (Arawak Cay) en Nasáu, y las zonas urbanas de noche, donde puede haber robos y agresiones que en general no afectan a las zonas turísticas.

Taxis. No te subas con desconocidos ni a taxis sin licencia.

Huracanes. La temporada va del 1 de junio al 30 de noviembre, con más actividad de agosto a octubre. Sigue los pronósticos y a las autoridades locales, y localiza el refugio habilitado más cercano a tu alojamiento.

Terremotos y tsunamis. El Caribe oriental es una zona sísmica activa. Si estás en la costa, atiende a los planes de evacuación por posible tsunami.

Deportes acuáticos. Antes de una actividad acuática, ten en cuenta los riesgos y tu condición física. No la hagas solo, sobre todo en playas aisladas o en mar abierto.

Drogas. No se permite importar ni exportar drogas, y los infractores se exponen a fuertes multas y penas de prisión. Haz siempre tú mismo las maletas y no lleves el equipaje de otra persona.

Colectivo LGTBIQ+. No hay restricciones legales a las relaciones entre personas del mismo sexo, aunque las sociedades del Caribe anglófono pueden ser conservadoras.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 27 de octubre de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN LAS BAHAMAS

Bahamas está fuera de la Unión Europea y del Espacio Económico Europeo, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Tarjeta SIM o eSIM. Lo más económico suele ser una eSIM de viaje contratada antes de salir o una tarjeta SIM local de prepago.

Cómo se marca. El prefijo de Bahamas es +1 242. Desde un móvil español hay que marcar +1 242 y el número.

Llamar a España. Desde un teléfono de allí, marca +34 y el número completo.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional Lynden Pindling (Nasáu)	NAS		Taxi con licencia o traslado del hotel
Internacional de Gran Bahama (Freeport)	FPO		Taxi con licencia o traslado del hotel

Cómo moverse

Conducción. Se conduce por la izquierda y las carreteras están en buen estado. El permiso de conducir español o internacional es válido 3 meses; después hay que tramitar la licencia bahameña.

Taxis. Exteriores recomienda no subir a taxis sin licencia.

Distancias. Salvo en el centro turístico y comercial de Nasáu, las distancias entre atracciones y el calor desaconsejan los desplazamientos a pie.

Tasa de salida. Es obligatorio pagar una tasa de salida en el aeropuerto.

FRASES ÚTILES EN INGLÉS

La pronunciación está escrita para leerla como en español y es aproximada.

En español	En inglés	Se pronuncia
Hola / Adiós	Hello / Goodbye	jelóu / gudbái
Gracias	Thank you	zénkiu
Por favor	Please	plis
Sí	Yes	ies
No	No	nóu
Perdón / Disculpe	Sorry / Excuse me	sóri / ekskiús mi
No pasa nada	No problem	nóu próblem
¿Cómo estás?	How are you?	jáu ar iú
Bien	Fine, thanks	fáin, zenks
Me llamo...	My name is...	mái néim is...
No entiendo	I don't understand	ái dóunt anderstánd
¿Habla español?	Do you speak Spanish?	du iú spik spánish
No hablo inglés	I don't speak English	ái dóunt spik ínglish
Más despacio, por favor	More slowly, please	mor slóuli, plis
¿Dónde está...?	Where is...?	uér is...
¿Cuánto cuesta?	How much is it?	jáu mach is it
Soy de España	I'm from Spain	áim from spéin
¿Puede escribirlo?	Can you write it down?	kan iú ráit it dáun
Agua	Water	uóter
Comida	Food	fud
La carta, por favor	The menu, please	de méniu, plis
Sin picante	Not spicy	not spáisi
Soy vegetariano	I'm vegetarian	áim veyetérian
Soy alérgico a...	I'm allergic to...	áim alércyik tu...
La cuenta, por favor	The check, please	de chek, plis
Está muy rico	It's delicious	its delíshas
Taxi	Taxi / Cab	táksi / kab
Aeropuerto	Airport	érport

En español	En inglés	Se pronuncia
Estación de tren	Train station	tréin stéishon
Hotel	Hotel	joutél
Voy a esta dirección	I'm going to this address	áim góin tu dis ádres
Un billete, por favor	One ticket, please	uán tíket, plis
Pare aquí	Stop here, please	stop jíer, plis
Baño	Restroom	réstrum
Dinero	Money	máni
Caro	Expensive	ekspénsiv
¿Están incluidos los impuestos?	Is tax included?	is taks inklúded
¿Puedo pagar con tarjeta?	Can I pay by card?	kan ái péi bái kard
Cajero automático	ATM	éi ti em
Farmacia	Pharmacy / Drugstore	fármasi / drágstor
Uno, dos, tres	One, two, three	uán, tu, zri
¡Ayuda!	Help!	jelp
Policía	Police	polís
Hospital	Hospital	jóspital
Médico	Doctor	dóktor
Necesito un médico	I need a doctor	ái nid a dóktor
Llame a una ambulancia	Call an ambulance	kol an ámbiulans
Me han robado	I've been robbed	áiv bin robd
He perdido el pasaporte	I've lost my passport	áiv lost mái pásport
Estoy perdido	I'm lost	áim lost

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

I need a doctor

Necesito un médico

Please call the police

Por favor, llame a la policía

Please take me to the hospital

Lléveme al hospital, por favor

I have travel insurance. Please call this number:

Tengo seguro de viaje. Llame a este número:

I'm allergic to:

Soy alérgico a:

I want to call the Spanish Consulate

Quiero llamar al Consulado de España

QUÉ VER EN LAS BAHAMAS

Nasáu	La capital, con su casco histórico y su puerto.
Paradise Island	La isla de los grandes hoteles, frente a Nasáu.
Exumas	Un archipiélago de cayos y aguas turquesas.
Eleuthera	Una isla larga y tranquila, con playas rosadas.
Gran Bahama	Playas y buceo, con Freeport y Lucaya como centros.
Andros	La isla más grande, con arrecifes de coral.

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.
☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Bahamas. Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Bahamas. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.