Kit de viaje a Afganistán

Lo que conviene llevar a mano: a quién llamar, qué te piden para entrar, cuánto vale tu dinero y cómo pedir ayuda.

MI FICHA DE VIAJE

Rellénala en este PDF o a mano una vez impresa. Tus datos no salen de tu dispositivo.

Viajero	
Fechas del viaje	
Aseguradora	
Número de póliza	
Asistencia 24 h de mi seguro	
Contacto en España	
Alojamiento y teléfono	
Grupo sanguíneo y alergias	
Medicación habitual	
Teléfono de mi banco	

En una emergencia en Afganistán

Emergencia consular, División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores	+34 910 00 12 49
Emergencia consular de España	+34 910 00 12 49

¿Todavía no tienes seguro de viaje? Pide tu precio en www.viaje-seguro.es/presupuesto, llama al 917 567 108 o escribe por WhatsApp al 644 325 160.

EMERGENCIAS Y EMBAJADA DE ESPAÑA EN AFGANISTÁN

Servicio	Teléfono	Observaciones
Emergencia consular, División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores	+34 910 00 12 49	Exteriores no da ningún número de emergencias de Afganistán; este es el de España

División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores (España no tiene embajada en Afganistán)

Atiende a	Afganistán
Dirección	Exteriores no da ninguna: no hay embajada de España en Afganistán
Teléfono	+34 910 00 12 49
Emergencia consular	+34 910 00 12 49. Solo para emergencias de españoles.
Correo	unidaddecrisis@maec.es

Qué hacer si algo va mal

Si te roban. Ponte a salvo y denuncia en la comisaría más cercana o en la policía turística: pide copia de la denuncia. Anula las tarjetas llamando a tu banco. Avisa a tu seguro: la denuncia es imprescindible para reclamar.

Si pierdes el pasaporte. Denúncialo a la policía local y acude en persona a la embajada o al consulado de España con la denuncia para pedir un salvoconducto. Lleva una foto del pasaporte en el móvil: acelera el trámite.

Si enfermas o tienes un accidente. Llama primero al teléfono de asistencia de tu seguro, que te dirá a qué centro ir y se hará cargo del pago. Si es grave, llama a emergencias y avisa al seguro en cuanto puedas. Guarda informes y facturas.

Si cancelan o retrasan tu vuelo. Pide a la aerolínea un justificante por escrito y una alternativa de viaje. Guarda las tarjetas de embarque y los recibos de lo que gastes. Avisa a tu seguro si llevas cobertura de demoras.

DATOS PRÁCTICOS Y MONEDA DE AFGANISTÁN

Capital	Kabul
Idioma	Dari y pastún
Hora	UTC+4:30 todo el año. Tres horas y media más que en la Península en invierno y dos horas y media más en verano.
Prefijo telefónico	+93. Para llamar a España: marca +34 y el número completo.
Se conduce	Por la derecha
Electricidad	220 V y 50 Hz. Enchufes de tipo C y F: dos clavijas redondas. Los enchufes españoles sirven en las tomas de tipo C y F, que son las habituales según la fuente.
Aviso	Exteriores recomienda no viajar bajo ninguna circunstancia
Sin embajada	España no tiene embajada en Afganistán: la emergencia se atiende desde Madrid
Registro de viajeros	Exteriores recomienda registrar tus datos antes de salir
Seguro	Comprueba que la póliza cubre destinos que Exteriores desaconseja

Moneda: afgani (AFN)

Billetes de varios valores; consulta cuáles circulan en la web del banco central del país.

Euros	En AFN	AFN	En euros
1 €	72,5 AFN	10 AFN	0,14 €
5 €	363 AFN	50 AFN	0,69 €
10 €	725 AFN	100 AFN	1,38 €
20 €	1.451 AFN	500 AFN	6,89 €
50 €	3.627 AFN	1.000 AFN	13,79 €
100 €	7.254 AFN	5.000 AFN	68,93 €
200 €	14.507 AFN	10.000 AFN	137,86 €
500 €	36.268 AFN	50.000 AFN	689,32 €

Cambio de referencia del 1 de noviembre de 2026 (Comisión Europea (InforEuro), cambio mensual): 1 euro = 72,5 AFN. En una casa de cambio, en un cajero o con tarjeta recibirás algo menos.

Controles de divisas. Las autoridades de facto regulan de manera estricta el uso de divisas extranjeras, tanto por nacionales como por extranjeros. Infórmate de la reglamentación en vigor en el momento del viaje.

Tarjetas. Las tarjetas de crédito y los cheques de viaje son de uso muy limitado, sobre todo fuera de la capital.

Cajeros. Hay muy pocos cajeros automáticos en todo el país.

REQUISITOS DE ENTRADA Y SALUD EN AFGANISTÁN

Hace falta visado para entrar y no se puede obtener en la frontera. Las autoridades de facto exigen requisitos que pueden variar o no ser de conocimiento público, y el visado no garantiza que te dejen entrar.

Visado. Para entrar en Afganistán se requiere visado. El visado no garantiza que se autorice la entrada y no es posible obtenerlo en la frontera.

Requisitos que cambian. Las autoridades de facto afganas exigen requisitos de entrada que pueden variar o no ser de conocimiento público.

Validez del visado. El visado debe ser válido hasta la fecha de salida del país: si está caducado, impedirán la salida y te pondrán una multa.

Periodistas. Se ha restringido la concesión de visados a periodistas freelance. En ocasiones piden acceder a los contenidos creados por quien viaja.

Poliomielitis. Puede exigirse a quien permanezca más de 4 semanas una prueba de vacunación antipoliomielítica a la salida, con la vacuna recibida entre las 4 semanas y los 12 meses anteriores.

Fiebre amarilla. Puede exigirse certificado de vacunación contra la fiebre amarilla si se viaja desde un país endémico.

Por tierra. Algunos pasos fronterizos están cerrados de forma permanente o temporal. Exteriores desaconseja la vía terrestre para entrar en el país.

Divisas. Hay controles cambiarios y se desconoce el límite de divisas, afganas y extranjeras, en los controles fronterizos.

Salud y sanidad

La infraestructura sanitaria es muy precaria y, en situaciones de cierta gravedad, los pacientes tienen que ser trasladados al extranjero. Las consultas en las clínicas que funcionan son caras.

Vacunas. Exteriores recomienda tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones y consultar en un centro de vacunación internacional, que prescribirá otras vacunas de forma personalizada.

Sanidad. Los servicios de emergencia y el sistema público de salud son muy deficientes. Algunas clínicas ofrecen servicios moderadamente aceptables, con precios por consulta elevados.

Casos graves. Los pacientes, extranjeros o afganos, tienen que trasladarse al extranjero para recibir tratamiento en situaciones de cierta gravedad.

Situación humanitaria. El país afronta una situación humanitaria grave y las catástrofes naturales, como terremotos, avalanchas e inundaciones, son relativamente frecuentes y pueden dejar zonas aisladas.

No es un requisito de entrada. Exteriores subraya la necesidad de un seguro médico de viaje adecuado y válido, que cubra los gastos de repatriación por urgencia, hospitalización y defunción, durante todo el periodo de estancia o tránsito previsto.

Seguridad

Exteriores recomienda no viajar bajo ninguna circunstancia a Afganistán. Todo el país es zona de riesgo, con riesgo elevado de secuestro o atentado, y España no tiene embajada allí.

No viajar. Exteriores recomienda no viajar bajo ninguna circunstancia a Afganistán. Todo el país es zona de riesgo y no hay ninguna zona de riesgo medio ni sin problemas.

Secuestro y atentado. Hay riesgo elevado de secuestro o atentado en todo el país. Los turistas occidentales son objetivo de grupos terroristas y son particularmente vulnerables: el 17 de mayo de 2024 tres españoles murieron en un atentado contra turistas en Bamiyán.

Sin embajada. España no tiene embajada en Afganistán, así que no se puede prestar protección ni asistencia consular sobre el terreno. En una emergencia, contacta con la División de Emergencia Consular del Ministerio de Asuntos Exteriores.

Lugares que evitar. Evita los lugares públicos y los sitios con aglomeraciones y presencia de extranjeros, como mercados, hoteles, pensiones y restaurantes. Los turistas son fáciles de identificar incluso con ropa tradicional.

Minas. Hay un alto riesgo de minas antipersona, explosivos improvisados y municiones sin explotar.

Carreteras y aeropuertos. Las carreteras están muy deterioradas, hay muchos accidentes y la asistencia de emergencia puede tardar. Los aeropuertos internacionales no cumplen los estándares de seguridad y las líneas aéreas afganas están en la lista de Seguridad Aérea de la Unión Europea.

Drogas y alcohol. El tráfico y el consumo de drogas están estrictamente prohibidos, con penas que pueden llegar a cadena perpetua. Se persigue el consumo de alcohol y se controla la entrada de bebidas alcohólicas y de productos derivados del cerdo.

Usos y costumbres. Es un país musulmán muy conservador, con una política social muy restrictiva, en particular para mujeres y niñas. Cuida la vestimenta y el contacto físico en público.

Recomendaciones de Exteriores vigentes a 18 de noviembre de 2026, actualizadas el 24 de abril de 2026.

MÓVIL Y TRANSPORTE EN AFGANISTÁN

Afganistán está fuera de la Unión Europea, así que la tarifa nacional no se aplica: las llamadas y los datos en itinerancia pueden salir muy caros. Pregunta a tu operador antes de salir o desactiva los datos en itinerancia.

Contacto con Exteriores. Para situaciones de emergencia, Exteriores da el teléfono +34 910 00 12 49 y el correo unidaddecrisis@maec.es.

Antes de viajar. Exteriores recomienda contactar con su Unidad de Crisis si se viaja a Afganistán, a pesar de que insta encarecidamente a no hacerlo, y registrar tus datos en el Registro de viajeros.

Aeropuertos principales

Aeropuerto	Código	Teléfono	Cómo llegar al centro
Internacional de Kabul (Kabul)	KBL		Exteriores no da información sobre traslados

Cómo moverse

Por aire. Los aeropuertos internacionales no cumplen los estándares internacionales de seguridad y las líneas aéreas afganas figuran en la lista de Seguridad Aérea de la Unión Europea.

Por tierra. Exteriores desaconseja entrar por vía terrestre: algunos pasos fronterizos suspenden el tránsito de vez en cuando o permanecen cerrados, y a veces hay enfrentamientos armados.

Carreteras. Las carreteras e infraestructuras están muy deterioradas y son frecuentes los accidentes de tráfico.

FRASES ÚTILES EN PERSA

Pronunciación aproximada: «dy» suena como la «y» de «yate» muy fuerte (como la «j» inglesa), «sh» como una «ch» suave y silbante, «j» como la «j» española y «g» siempre como en «gato». El acento suele caer en la última sílaba. En Afganistán se habla dari, muy parecido al persa de Irán.

En español	En persa	Se pronuncia
Hola / Adiós	سلام /خداحافظ	salám / jodá hafés
Gracias	ممنونم	mamnúnam
Por favor	لطفاً	lotfán
Sí	بله	balé
No	نه	ná
Perdón / Disculpe	ببخشید	bebajshíd
No pasa nada	اشکالی ندارد	eshkalí nadáred
¿Cómo estás?	حال شما چطور است؟	jál-e shomá chetór ast
Bien	خوب	júb
Me llamo...	اسم من ...است	esm-e mán ... ást
No entiendo	متوجه نمی‌شوم	motavadyé nemishavám
¿Habla inglés?	شما انگلیسی صحبت می‌کنید؟	shomá engelisí sohbát mikoníd
No hablo persa	من فارسی صحبت نمی‌کنم	man farsí sohbát nemikonám
Más despacio, por favor	لطفاً آهسته‌تر صحبت کنید	lotfán ahestetár sohbát konid
¿Dónde está...?	...کجاست؟	... kodyást
¿Cuánto cuesta?	این چند است؟	in chánd ast
Soy de España	من اهل اسپانیا هستم	man ahl-e espaniá hastám
¿Puede escribirlo?	می‌توانید آن را بنویسید؟	mitavaníd an rá benevisíd
Agua	آب	áb
Comida	غذا	gazá
La carta, por favor	لطفاً منو را بیاورید	lotfán menú rá biavaríd
Sin picante	بدون تندی	bedún tondí
Soy vegetariano	من گیاه‌خوار هستم	man guiyajár hastám
Soy alérgico a...	من به ...حساسیت دارم	man be ... hasasiyát darám
La cuenta, por favor	لطفاً صورت‌حساب را بیاورید	lotfán suratjesáb rá biavaríd
Está muy rico	خیلی خوشمزه است	jeilí joshmazé ást
Taxi	تاکسی	taksí
Aeropuerto	فرودگاه	forudgáh
Estación de tren	ایستگاه قطار	istgáh-e gatár
Hotel	هتل	hotél

En español	En persa	Se pronuncia
Voy aquí (enseñando la dirección)	من به اینجا می‌روم	man be indyá miravám
Ponga el taxímetro, por favor	لطفاً تاکسی‌متر را روشن کنید	lotfán taksimetr rá roshán konid
Pare aquí	اینجا نگه دارید	indyá negá daríd
Baño	سرویس بهداشتی	servís behdashtí
Dinero	پول	púl
Caro	گران	gerán
¿Me lo rebaja?	می‌توانید قیمت را کم کنید؟	mitavaníd gueimát rá kám konid
¿Puedo pagar con tarjeta?	می‌توانم با کارت پرداخت کنم؟	mitavanám bá kárt pardájt konám
Cajero automático	خودپرداز	jodpardáz
Farmacia	داروخانه	darujané
Uno, dos, tres	یک، دو، سه	yék, dó, sé
¡Ayuda!	!کمک	komák
Policía	پلیس	polís
Hospital	بیمارستان	bimarestán
Médico	پزشک	pezéshk
Necesito un médico	به پزشک نیاز دارم	be pezéshk niyáz darám
Llame a una ambulancia	لطفاً آمبولانس خبر کنید	lotfán ambuláns jabár konid
Me han robado	از من دزدی کرده‌اند	az man dozdí kardeánd
He perdido el pasaporte	پاسپورتم را گم کرده‌ام	paspórtam rá gom kardeám
Estoy perdido	گم شده‌ام	gom shodeám

TARJETA PARA ENSEÑAR

Si no consigues hacerte entender, señala la frase que necesites.

به پزشک نیاز دارم

Necesito un médico

لطفاً پلیس را خبر کنید

Por favor, llame a la policía

لطفاً مرا به بیمارستان ببرید

Lléveme al hospital, por favor

مرا به سفارت اسپانیا ببرید

Lléveme a la Embajada de España

من به این‌ها حساسیت دارم:

Soy alérgico a:

لطفاً با این شماره تماس بگیرید:

Por favor, llame a este número:

Antes de salir

☐	Pasaporte con la validez que exige el país y una foto suya en el móvil y en el correo.
☐	Seguro de viaje contratado y su teléfono de asistencia apuntado en este kit.
☐	Requisitos de entrada cumplidos: visado, formularios y vacunas.
☐	Viaje inscrito en el Registro de Viajeros del Ministerio de Asuntos Exteriores.
☐	Tarjetas avisadas al banco y algo de efectivo. Teléfono del banco apuntado.
☐	Medicación para todo el viaje en el equipaje de mano, con su receta.
☐	Adaptador de enchufe, cargador y batería externa.
☐	Datos móviles resueltos: tarifa de tu operador, tarjeta SIM o eSIM.

☐	Este kit impreso o guardado en el móvil para verlo sin conexión.

Fuentes

Ministerio de Asuntos Exteriores: recomendaciones de viaje a Afganistán. Unión Internacional de Telecomunicaciones: códigos de país (recomendación E.164). Comisión Europea: tipo de cambio mensual InforEuro. Electrical Safety First: enchufes y voltaje en Afganistán. Unión Europea (Tu Europa): itinerancia en la UE. Datos revisados el 18 de noviembre de 2026.

Viaje Seguro es una marca del Grupo Seguros Generales. Este kit es información orientativa y gratuita: no sustituye a las fuentes oficiales ni a las condiciones de tu póliza. Los requisitos de entrada, los teléfonos y las recomendaciones pueden cambiar.